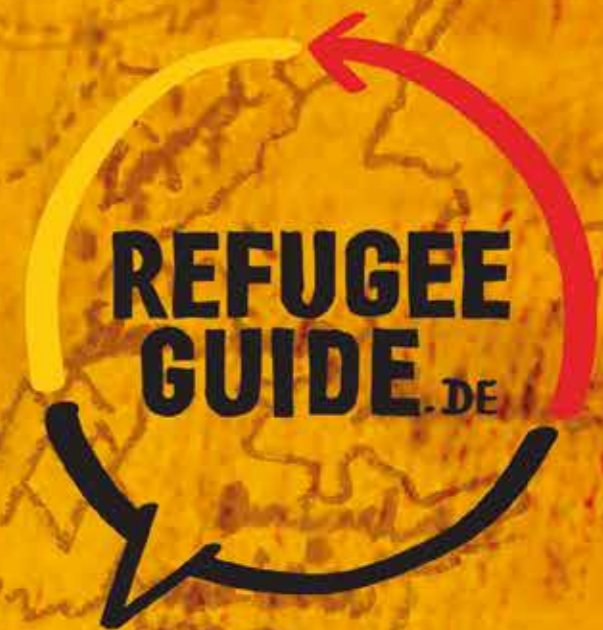


ኣብ ጅርመን
ንዝነብሩ ሰባት
ዝተዳለዉ መምርሒን
መረዳእታን

www.refugeeguide.de
tigrinya



ኣብ ጀርመን
ንዝነብሩ ሰባት
ዝተዳለዉ መምርሒን
መረዳኢታን



Contact

Landratsamt Biberach
Rollinstraße 9
88400 Biberach
www.biberach.de | sg-fluechtlinge.html

ናብ ጀርመን እንኳን ከዚ ብሰላም መጻእካ!

Willkommen
in Deutschland!

ናይዚ መምርሒ ዕለማ ናይዚ ትነብረላ ዘለካ ዓዲ መረዳእታን መብርሂታትን ንምህብ'ዩ፡ እዚ መምርሒ እዚ ናይ ስደተኛታት ቀንዲ ሕቶታት'ዩም ተባሂሎም ዝተገመቱ ነገራት መሰረት ገይሩ ዝተዳለዉ'ዩ። ኣብዚ ንእሽተይ መፅሓፍ ዝርከቡ መብዝሕቲኦም ምኽርታት ከም ሕገ ወይ ድማ ከም ጽኑዕ መምርሒ ገይርካ ኣይትውሰዱ። ኣብ ጀርመን ዝርከቡ ሰባት ኩሉ ግዜ ኣይኮኑን ነዚ መምርሒ እዚ ዝኸተሉ። እንተኾነ ግን እዞም ኣብ ታሕቲ እዚ ተገሊፆም ዘለው መብዝሕቲኦም ባህሪታት ኣብዚ ሕጂ እዋን ብብዙሓት ሰባት ዝትግበሩ'ዩም።

ቶሕዝቶ

ህይወት ሕብረተሰብ	3
ናፅነት ውልቀሰብ	5
ህይወት ማሕበረሰብ	6
ማዕርነት	7
ከባቢ	8
ምግብ፣ መስተን ሽጋራን	9
ወግዓዊ ጉዳያትን ምምሕዳርን	11
ኣብ እዋን ሓደጋ	13
ብዛዕባ እዚ መምርሒ	14

ህይወት ሕብረተሰብ

“ጉትን ታግ” (ፅቡቅ መዓልቲ) “አውፍ ዊደር ዜን” (ደህን ኩን) ዝተለመዱ ናይ ሰላምታ ቃላት’ዮም፡ ምስ ሓደ ሰብ ወይ ድማ ምስ ውሑዳት ሰባት ክትራኽብ ከለኻ ንዘለዉ ኹሎም ኣጠቓሊልካ ሰላምታ ምቅራብ ልሙድ ተግባር እዩ። ንኣብነት ንእስ ኣብ ዝበለ ሹቅ ወይ ድማ ኣብ ናይ እንዳ ሓኪም መጸበዩ ክፍሊ ክትኣቱ ከለኻ “ጉትን ታግ” (ፅቡቅ መዓልቲ) ብምባል ኣብኡ ንዘለው ሰባት ሰላምታ ተቅርብ። ብተመሳሳሊ መንገዲ ድማ ኣብ ጎደና ንዘጋጥሙኻ ሰባት፡ ኣብ ንእሽተይ ዓዲ ወይ ኣብ ጽምዋ ቦታ፡ ሰላምታ ምቅራብ ግድን’ዩ።

ሰብ ኣብ ዝተኣከበሉ ቦታ ፍሽክታ ምርኣይ ከም ምልኻፍ ኣይቁፀርን፤ ወላ ውን ምስ ጓና እንተ ኣዕለልካ፡ ብዙሓት ሰባት ፍሽኽ ምባሎም ከም መግለጺ ሕያውነትን ሰላምታን እዩ። ኣብ ጀርመን ዝነብሩ ሰባት ንውልቀ ናፅነት ኣብይ ቦታ ይህቡ’ዮም ካብኣቶም ዝተወሰነ ርእሰ ክትብል ይግባእ። ኣብ ባቡር ይኹን ኣብ ሬስቶራንት ጋሻ ሰብ እንተረኺብኻ “ሄሎ” ኢልካ ንነዊሕ እዋን ብዘይዘረባ ኮፍ ክትብል ትክእል ኢካ። ክትኸይድ ከለካውን ደህን ወዓል ኢልካ ትኸይድ። ብተመሳሳሊውን ብዙሓት



ሰባት ንበይኖም ኮፍ ክብሉ ይደልዩ እዮም። ንኣብነት ኣብ ናይ ህዝቢ መጓዓዝያ።
ጸጥታን ውልቃዊ ናጽነን ንምሕላው ሰባት ማዕጸኦም ይዓጽዉ። ንኣብነት ኣብ ቤት ጽሕፈታት ወይድማ ኣብ ገዝኦም። ክትኣቱ

ከለኻ ከኣ ማዕፆ ምኩሕኳሕ ኣድላይ’ዩ፡ መብዛሕትኡ ግዜ ከኣ ክትኣቱ ብኣኽብሮት ይዕድሙኻ።

ሰንበት ናይ ፀጥታ መዓልቲ’ዩ። ኩሎም ሹቃት ዕፅዋት’ዮም። ዝተወሰኑ ሰባት’ዮም ኣብ ስርሖም ዝርከቡ። ጎረብብትካ ኣብ ዕረፍቲ መዓልቶም ተረብሽካዮም ክሲ ከቕርቡ ይኸእሉ’ዮም። ንኣብነት ዝርብሽ ድምዒ ዘለዎ ስራሕ እንተሰርሒካ፡ ኣብ ጀርመን ዝርከቡ ሰባት ኣብ እዋን ድቃሶም ዝኾነ ይኹን ድምዒ ክስምዑ ኣይደልዩን እዮም ። ካብ ሰዓት 10 ምሽት ክሳብ 6 ንግሆ ጸጥታ ክሕሎ ይግባእ እንተ ዘይኮነ ክትክሰስ ትኸእል ኢኻ።

ሰብ ኣብዝተኣከበሉ ቦታ ሽንቲ ምሻን ግቡእ ኣይኮነን። ኣብ ዝበዘሉ ቦታታት ሽንቲ ቤት ይርከብ’ዩ። ኣብ ሽንቲ ቤት ናይ ፅሬት መከወሊ ሰፍትታት ይርከቡ’ዮም። መሕፀቢ ነፍሲ ሻወር ግና የለን። ናይ ሽንቲ ቤት ረስሓት ወረቃቅቲ ኣብቲ ዝሸንካሉ ክትድርብዮ ይግባእ። ናይ ደቂ ኣንስትዮ ሞደስን ከምኡ ዝኣመሰሉ ነገራትን ከኣ ኣብ እንዳ ጓጉፍ ክጓጉፍ ኣለዎ። ርስሓት ነገር እንተ ኣጋጢምካ ብብራሽ ከተጽርዮ ኣለካ። እቲ ሽቓቕ ፅሩይን ደረቅን ምኳኑ ኣረጋገፅካ ውፃእ፡ ፡ ደገ ክትወፅእ ከለካ ኮፍ ኢልካ ምውፃእ’ዩ ተመራዲነት ዘለዎ። ሽንቲ ተኮይኑ ግና ደው ኢልካ’ዩ ዝምረፅ። ብተወሳኺውን ካብቲ ሽንቲ ቤት ክትመፅእ ከለካ ኢድካ ብሰሙና ምሕፃብ ግድን’ዩ።

ሰብ ኣብ ዝተኣከበሉ ቦታ ብፍላይ ኣብ ትራንስፖርት ነዊሕን ዓው ኢልካ ቴሌፎን ምዝራብ ፅቡቅ ኣይኮነን። ድምፅካ ኣትሕት ኣቢልካ ክትዛረብ ይግባእ።

ኣብ ናይ ህዝቢ መጓዓዝያ ንዓበይቲ ሰባት፡ ንነፍሰ ጸራት፡ ንስንኩላን ተባሂሉ ዝተትሓዘ ቦታ ኣሎ። ፡ንናይ ቆልዑ ዓረብያን ብውሊቸር ንዝከዱ ሰባትውን ተባሂሉ ዝተሓለወ ቦታ ኣሎ። ነዚኦም ቦታታት ሰባት ኮፍ ኣይብልዎምን ወይ ከኣ ኣድላይ ተኸይኑ ኣብ ድሕሪት ኮፍ ይብሉ ወይድማ ጠጠው ይብሉ።

ኣብ ኣስካላ ሰባት ኩሉ ግዜ ብዮማን ጠጠው ይብሉ ብፀጋም ድማ ይጓዓዙ።

ሓገዝ እንተደሊካ ንዝኾነ ሰብ ንምሕታት ናፃ ኹን። መብዛሕትኦም ሰባት ክሕግዙኻ ድሉዋት’ዮም ። ብዘይ ወለዶም ፍቃድ ንህፃናት ቆልዑ ክትቀርቦም ኣይግባእን።

ናይ ውልቀ ሰብ ናፅነት

ኩሉ ሰብ ናይ ባዕሉ ሃይማኖት ከተግብር ይክእል'ዩ። ሃይማኖትውን የብሉይን ክብል ይክእል'ዩ። ሃይማኖት ናይ ውልቀ ሰብ ጉዳይ'ዩ ተባሂሉ 'ዩ ዝእመን። ንስኻ ውን ብዝደሌኩኦ ነገር ናይ ምእማን መሰል ኣለካ። ግና ንስኻ ናይ ካልኣት ሰባት እምነት ከተኸብር ትፅቢት ይግበር'ዩ። ብካልእ ኣምላኽ ይእመን ወይ ድማ ዘኣምኖ ነገር ኣይህልው ናይቲ ሰብ እምነት ከተኸብር ይግባእ።

ናይ ውልቀ ኣታሓሳስባን ምይይጥን ኣብ ጀርመን ግቡእ ጠመተ ይዋሃቦም'ዩ። እቲ ዕላማ ከኣ ኣብ ሓደ መፍትሒ ንምብጻሕ እዩ። እቲ ፕሬስ ፍሉይ ዝኾነ ናፅነት'ዩ ዘለዎ። ናይ ፕሬስ ናፅነት ተባሂሉ ይፅዋዕ። እዚ ናፅነትውን ብሕጊ ዝተሓለወ'ዩ። እቲ ፕሬስ ገፊሕ ዝኾነ ኣርእስቲታት'ዩ ዘጠቓልል። ነቲ መንግስቲውን ነቀፊታ የቅርብ 'ዩ። ንምእብራዊ ትካላትውን ነቀፊታ የቅርብ ንኣብነት ንቤተክርስቲያናት፡ ፡ “ናይ ምዝራብ ናፅነት” ዝመስለካ ነገር ንክትዛረብ ናፅነት ይህበካ። ግና ናይ ሰብ መሰል ክትትንክፍ ኣይግባእን።

ኣብ ቅድሚ ሰብ ንፍቅረኛካ ፍቅርካ ክትገልፅ ትኸእል ኢካ (ተመሳሳሊ ይኹን ዝተፈላለዩ ፆታ ዘለዎም መሓተት) ፍቅርም ኣብ ቅድሚ ሰብ ምግላፅ ዝተለመደ'ዩ። እዚውን ተሓቋቋፍካ ምካድ፣ ምስዕዓም የጣቓልል'ዩ። እዚ ዝተለመደ ተግባርን ቅቡልን'ዩ ግና ካብ መስመር እንተሓለፈ ተቀባሊነት የብሉን።

ዝተወሰነ ክፋል ናይ ኣካላትካ ጥርሑ ገይርካ ምካድ ዝተለመደ'ዩ ንኣብነት ቲሽርትን ሕፅር

ዝበለ ስረን ገይርካ ምካድ ይካኣል'ዩ። ሓፀርቲ ክዳውንቲ ውን ይፍቀድ'ዩ። ነዚ ዝተከደኑ ሰባት ግና ንነዊሕ ግዜ ክትጥምቶም ኣይፍቀድን።

ኣብ ሳውናን ገለ ገለ መሓምበሲ ቦታታትን ጥራሕ ነፍስኻ ክትንቀሳቐስ ይፍቀድ'ዩ።ኣብ መብዛኤትኡ መሕመሲ ቦታታት ግና ሰባት ናይ መሓምበሲ ክዳን ይኸደኑ ። ኣብ መሕመሲ ቦታታት ንወዲን ንጓልን ተባሂሉ ዝተወሰነ ቦታ የለን። ኣብ ሓደ ሓደ ግና ፍሉይ ኣብ ዝኾነ እዋን ንወዲን ንጓልን ተባሂሉ ዝተፈለየ ቦታ ይርከብ'ዩ።



ህይወት ማእበረሰብ

ኣብ ጀርመን ዝነብሩ ሰባት መብዝሓቲኡ እዋን ኢድንኢድ ተጨባቢጦም ስላምታ ይዋሃቡ'ዩም። እዚ ዝገብሩ ድማ ክራኸቡን ክፈላለዩን ምስበሉ'ዩም። ጋሻ ሰብ ተረኪቦምውን ናይ ኢድ ስላምታ የቅርቡ'ዩም፡ ሓደ ሰብ ተኣኪቦም ዘለው ሰባት ተረኪቡ ንኩሎም ናይ ኢድ ስላምታ ክቕርብ ይግባእ፡ ፡ ናይ ኢድ ንኢድ ስላምታውን ነቲ ሰብ ዓይኑ እናጠመትካ ክከውን ይግባእ። እዚ ዓይነት ስላምታ ውን ንኩሎም ወዲን ጓልን ይትግበር'ዩ።



ምስ መሓተትካ ክትራከብ ከለኻ ተሓቋቋፍካ ምስዕዓም ዝተለመደ ተግባር'ዩ። ኣብ ዝተወሰኑ ናይ ጀርመን ከተማታት ንመሓተትካ ምስዓም ዝተለመደ'ዩ። መብዛኤትኡ እዋን ንተቃራኒ ፆታ ምስዓም ዝተለመደ'ዩ እዚውን ዕርክነትካ ንምግላፅ'ዩምበር ንፆታዊ ድሌት ኣይኮነን።

ጀርመናውያን ዝሓስብዎ ነገር ቀጥታ ይዛረቡ'ዩም። ትሑት ብዝኾነ ኣቀራርባ'ዩም ሓሳባቶም ዝገልፁ ነቀፊታ ምቅራብ ንሓደ ሰብ የስተካክሎ'ዩ ኢሎም የኣምኑ'ዩም። ብፍለይ ኣብ ናይ ስራሕ ዓለም ተመራጺ'ዩ። ነቀፊታ ምቅራብ ወይ ከኣ ግብረ መልሲ ምሃብ ዝተለመደ'ዩ።

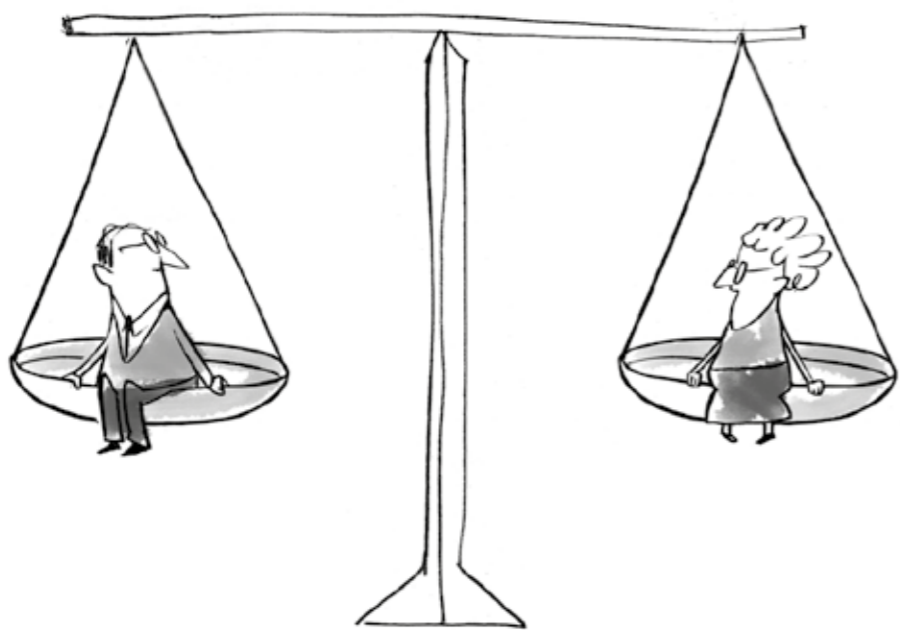
ሰዓት ምክባር ኣድለይ ነገር'ዩ። ኣብ ቆፀራ ወይ ድማ ሰብ ክትረክብ ኢልካ 5 ደቂቕ እንተ ደንጉኻ ከም ንዕቀት ይግለጽ። ስለዚ ነቲ ሰብውን ዘለካ ክብሪ ንምግላፅ ብእዋኑ ምርካብ ኣድለይ'ዩ፡ እንተ ዘይጥሩሙካ ትዱንጊ መሲሉ እንተ ተራኢካ ነቲ ሰብ ደዊልካ ይቅርታ ብምሕታት መደንጎዪኻ ምክንያት ምቅራብ ኣገዳሲ'ዩ።

ሓደ ነገር ተቀሪቡልካ «ኔይን ዳንኬ» (ኣይደልን፣ የምስግን) ኢልካ ምዝራብ ትሕትናካ የርእይ'ዩ፡ ፡ «ያ ቢቴ» ወይድማ «ጌርን» እንተ ኢልካ «ሕራይ» «እው» ማለት'ዩ።

ማዕርነት

ንሓደ ሰብ ብጾታ፣ ብዘርኢ፣ ብሃይማኖት ወይ ድማ ብጾታዊ ረክቢ ፈላላካ ምርኣይ ዘይሕጋዊ'ዩ። ክትክሰስ ውን ትክእል። ንሰካውን ብዝኾነ ነገር ኣፈላላይ ተገይሩልካ፣ ተተፀሪፍካውን ናብ ፖሊስ ክተምልክት መሰል ኣለካ። ሰብ ምፅራፍ ወይ ድማ ምብኣስ ክልኩል'ዩ። ክትፀረፍ፣ ኣፈላላይ ክግበረልካ ወይ ድማ መሰልካ ክትትንከፍ ሕጊ ኣይፈቅድን ብተወሰኑዎን መሰል ምግሃስ ኣብ ጀርመን ዘይሕጋዊ'ዩ።

ወዲን ጓልን ማዕረ ዝኾነ መሰል'ዩ ዘለዎም። ሓደ ሰብ በይነይ ክኾውን ግደፈኒ እንተይሉካ ክትገድፎ ይግበኣካ ነዚውን ክትቅበሎ ኣለካ። ንካልኣት ሰባት መሰሎም ምትንካፍ ንወዲ ይኹን ንጓል ዝተከልከለ'ዩ። ንሓደ ሰብ ፎቶ ክትስእሎ እንተ ደሊኻ ብመጀመሪያ ፍቃድ ሕተቶ።



ኣብ ጀርመን ናይ ተመሳሳሊ ጾታ ፅርክነት ዝተለመደ'ዩ። ንኣብነት ናይ ጀርመን ናይ ቀደም ናይ ወፃኢ ጉዳያት ሚኒስትር ተመሳሳሊ ጾታ ዘለዎ ሰብ ዓርኪ ነይርዎ። ተመሳሳሊ ጾታ ዘለዎም መሓተት ተመዝጊቦም ሕጋዊ ዝኾነ ኣፍልጦ ይዋሃቦም'ዩ።

ኣብ ጀርመን ሰባት ዝመረፀዎ ሰብ ሓዳር ናይ ምግባር መሰል ኣለዎም። ሓዳር ዘይምግባር መሰልውን ኣለዎም ብዘይሓዳር ምንባር ኣብ ጀርመን ዝተለመደ'ዩ። ሓዳር ከይገበሩ ቆልዓ ዝወልዱ ኣለው። ዘይወልዱውን ኣለው ቆልዓ ዘይብሎም ብዘይ ሓዳር ሓቢሮም ዝነብሩውን ኣለው።

ከባቢ

ኣብ ጀርመን ዝነብሩ ሰባት ኣብ ከባቢኦም ዘለዎም ኣረኣጃ ፍሉይ እዩ። ጓሓፍ ናቶም ከኣ ፈላልዮም ይጉሕፉ። ዝተደርበዩ ነገራት ተመሊሶም ኣብ ጥቅሚ ከም ዝውዕሉ ይገብሩ። ጓሓፍ ዝመሰሉ ነገራት ናብ ባይታ ኣይድርብዩን። እዚ ድማ ኣብ ኩሉ ከተማ ተመሳሳሊ ዝኾነ ባህሪ'ዩ። ንተፈጥሮውን ይከናከኑ'ዩም። ንኣብነት ንፓርክታት ቀዳሉ ድማ ንመንገዲታትን ንእንፀይቲታትን ክንክን ይገብሩ'ዩም ንጓሓፍት ብሓደ ይእክቡም ኣብ ቀረባ ናብ ዝርከብ ጓሓፍ መወገዲ ወሲዶም ይድርብዩም። እዚ ማለት ድማ ነቲ ጓሓፍ ተሸኪምም ናብቲ ጓሓፍ መደርበይ ቦታ ይጓዓዙ ማለት'ዩ። ብርግፅ ናይ ጓሓፍ መኣከቢ ኣብ መዕረፊ ባቡራት፣ ኣብ ፊርማታ ናይ ባስ ኣብ ፓርኪ ይርከብ'ዩ።

መብዛሕቲኦም ጀርመናውያን ዘለዎም ኢነርጂን ሪሶርስን ብኣግባብ'ዮም ዝጥቀሙ። ነዚ ዝገብሩ ድማ ንከባቢኦም ክንክን ንምግባር'ዩ። ካብዚ ብተወሰኑዎን ገንዘብ ንምቁጥብውን ይጥቀሙሉ። ንኣብነት ፍሪጂ ንነዊሕ እዋን ከፊቶም ኢይጥቀሙን (ኣብ ገዛ ይኹን ኣብ ሱፐርማርኬት) ኩሎም ሰባት ካብ ክፍሎም ክወፅኡ ከለዉ ነቲ መብራህቲ የጥፍኡዎ።

ዝተዓፀወ መስኮት ሙቀት ይፈጥር'ዩ ፅፋይ ኣየር ምእንቲ ክኣቲ መስኮት ምክፋት ኣድለይ'ዩ ሓይሊ ንምቁጥብ መስኮት ክንከፍት ከለና ሙቀት ዝህብ መሳርሒ ክነጥፍኦ ይግበኣና።

መብዝሕኣቲኦም ብጠርሙስ ዝተዓሸጉ ነገራት ክትገዝእ ከለካ ነቲ ጠርሙስ መትሓዚ ካብ 8 ክሳብ 25 ሳንቲም ትከፍል። ካብኡ ነቲ ጠርሙስ ክትምልስ ከለካ እቲ ገንዘብ



ይመለሰልካ ማለት'ዩ። ነተን ጠራሙዝ ኣብ ዝረከብካዩ ሱፐር ማርኬት ክትሸጠን ትክእል። እቲ ሱፐር ማርኬት ግና ካብቲ ንስካ ዝገዛእካ ክኾውን ግድን ኣይኮነን። እዚ ማለት ድማ ናትካ ከባቢ ከይብከል ዝተጠቀምካሎም ጠራሙሳት መሊስካ ብምጥቃም እቲ ጓሓፍ ከይበዝሕ ንምግባር'ዩ።

ምግብ፣ መስተን ሽጋራን

ማይ ናይ ቡንባ ምስታይ ይክኣል'ዩ። ኣታኣማማኒ ውን'ዩ ማይ ቡንባ ኣብ ጀርመን ቁፅፅር ስለዝግበረሉ ካብ ሓደጋ ናፃ'ዩ። ነዚ ሕጊ ዝጥሕስ ስተወሰነ ነገር ኣሎ ንኣብነት ህዝቢ ኣብ ዝእከበሉ ቦታ፣ ኣብ መዕረፊ ባቡራት ፍሉይ ብዝበል መንገዲ ዝተፃሓፈ «ካይን ትሪንክ ዋሰር» (ዘይስተ ማይ) ተባሃሉ ይፃሃፈሉ።



ኣብ ጀርመን ዝተፈለለዩ ዓይነት ምግባታት ይርከብ'ዩ ንኣብነት ናይ ሓሳማ ስጋ፣ ናይ ብተይ ስጋ፣ ናይ ደርሆ ስጋውን ይርከብ'ዩ። እንታይ ዓይነት ስጋ ኣብ ምግብካ ክውሰከልካ ከምትደሊ ኩልግዜ ሕተት ዘይደለካይ ናይ ስጋ ዓይነት ተኮይኑ ክትበልዕ ኣይትግደድን። ብባህሎም ጀርመናዊያን ብዘሕ ስጋ ሓሳማ ይምገቡ እዩም።

ኣብዘሕ ቦታታት ዱነር ዝብሃል ዓይነት መግቢ፣ ንሱ ከኣ ስጋ ኮይኑ ኣብ ባኒ ተጠቕሊሉ ይሸዮ።

: እቲ ስጋ ድማ ናይ ደርሆ ናይ ዕዮት ወይ ድማ ናይ ምራኽ ክኸውን ይኽእል'ዩ። ልክዕ ከም ካልኣት ፋስት ምግባታት ፒዛ፣ በርገር፣ ወዘተ... ብዘይ ማኣዲ ዝብላዕ'ዩ። ኣብ ጠረጴዛ ትምገብ ተኸይንካ ኩሉ ዝተማልአ ማኣዲ ትረክብ።

ብዘተኣት ናይ ጀርመን ምቁር ነገራት ካብ ሓሳማ ስጋ ዝተዳለወ ጀላቲ ኣለዎም። ንስካ ግን ነቲ ምቁር ነገር ብሃይማኖትካ ክልኩል እንተኮይኑ ካብ ኣትክልቲ ዝተሰርሐ ዝብል ፅሑፍ ዘለዎ ኣንቢብካ ክትገዝእ ትክእል ኢካ። ወይድማ እቲ

ምቁር ነገር ካብ ምንታይ ከምዝተሰርሐ ዝርዝር ነገራቱ ምርኣይ ይካኣል'ዩ።

ኣብ ጀርመን ሕስር ዝበለ ዋጋ ዝሸጡ ሱፐር ማርኬታት ኣለው (ንኣብነት ኣልዲ፣ ሊድልን ፔኒን) ብጣዕሚ ክቡራት ዝኾኑ ሱፐር ማርኬታት ድማ ኣለው (ንኣብነት ረቩን ኤዴካን)። ሓደ ሰብ ንምንባር ዘድልዩ ነገራት ሱፐር ማርኬታት ይሸጡ'ዩም። ካብዚ ብተወሳኪ ናይ ሓረስቶት ዕዳጋን ንኣሽቱ ሱፐር ማርኬታት ይርከቡ'ዩም። ንኣብነት ቱርኪሽ፣ ኣፍሪካን፣ ኤስያንን ግሪክ ሱፐር ማርኬትን ይርከቡ'ዩም። ብሃይማኖትካ ዝፍቀድ ስጋ ተኮይኑን „ሓላል“ ምቁር ነገር ንምግዛእ ተደሊካ ኣብ ቱርኪሽ ወይድማ ኣብ ኣዕራብ ሱፐር ማርኬት (ሬስቶራንትስ) ክትረክብ ትክእል። ካብ ሱፐር ማርኬት ብተወሳኪ ገለ ነዳዲ መሸጢ ቦታታት 24 ሰዓት ዝሰርሑ ካብኡ ምግዛእ ይካኣል'ዩ። ዋግኡ ግና ክብር ዝበለ'ዩ ምስ ሱፐር ማርኬት ክነፃፀር ከሎ።

ናይ ኣልኮል መስተ ቢራን ወይንን ኣብ ማሕበራዊ እዋናት ኣብ ምሽት ምስታይ ዝተለመደ ነገር'ዩ። ንኣብነት ኣብ ድራር እዋን ወይድማ ምሓተትካ ክትረክብ ከለካ፡ ብኣንፃሩውን ኣልኮል መስተ ዘይምስታይ ብብዘተኣት ጀርመናውያን ቅቡል ተግባር'ዩ። «ኔይን ዳንኬ» ኢልካ ከኣ ኣይሰትን'ዩ ትብል። ናይ ኣልኮል መስተ ሰቲኽ መኪና ወይ ብሸክለታ ምዝዋር ኣይፍቀድን።

ሽጋራ ምትካክ ኣብ ኩሉ ቦታ ዝተለመደ'ዩ። ወዲ ይኹን ጓል ሽጋራ ምትካክ ይካኣል'ዩ። ኣብ ሬስቶራንትን ባቡር ጣቢያን ንሽጋራ ምትካክ ተባሂሉ ቦታ ይዳለው'ዩ። «ናይ ሽጋራ ምትካክ ቦታታት» ተባሂሉ ይፀሃፈላን። መብዛሕቲኦም

ሽጋራ ዘትክኩ ሰባት ናብ ደገ ውፅእ ኢሎም ዩትክኩ ወይድማ ናብቲ በረንዳ ወፃኢ ኢሎም ዩትክኩ። ቅድሚ ሽጋራ ዝዩትክኩ ሰባት፣ ቅድሚ ህፃውንቲ፣ ቅድሚ ጥንስቲ ጓል ሽጋራ ምትካክ ብስሩ ኣይካኣልን። ከምኡ ተገይርካ ከም ብዓለገ ኢካ ትረኣይ።

ጠግዓዊ ጉዳያትን ምምሕዳርን



ሹቃትን ቤት ጽሕፈታትን ብሰዓቶም ይክፈቱ ብሰዓቶም ይጸጹ። ንኣብነት ቤት ጽሕፈታት ዝተኸፈቱ ሰዓታት («ኣፍኑንዛይትን») ሰዓት 4 ድሕሪ ቀትሪ ይዓጽዉ ኣንተኮይኖም ናብቲ ቤት ጽሕፈት 3:55 ክትርከብ ይግባእ። ምክንያቱ ድማ ሰኣት 4:01 እቲ ቤት ጽሕፈት ተኣፀዩ ኢካ ትረክቡ። ንኣውቶብሳት፣ንባቡራት ወዘተ ተመሳሳሊ'ዩ ሰዓት ምክባር ኣድላይ'ዩ። እቶም ባቡራት ይኩና ኣውቶብሳት ብዝተዛረቡሉ ሰዓት'ዩም ዝብገሱ።

ቢሮክራሲ ዝምልካት ክንርእይ ከለና ኣብ ጀርመን ዘሎ ቢሮክራሲ ዝተሓላለኸ'ዩ። ዝደኸመ ቢሮክራሲ'ዩ ዘሎ ሓደ ነገር ንምፍፃም ብዝሕ ዝበለ ኸይዲ ዩዲሊ'ዩ። እዚ ድማ የጭንቅ'ዩ። እዚ ቢሮክራሲ እዚ ንኩሉ ማዕረ'ዩ ዝሰርሕ። ፍትሓዊ ንምግባርውን ፃዕሪ ይግበር እዩ። ንንዘብ ወይ ድማ ካልእነገር ከም ጉቦ ምቅባል ገበን'ዩ።

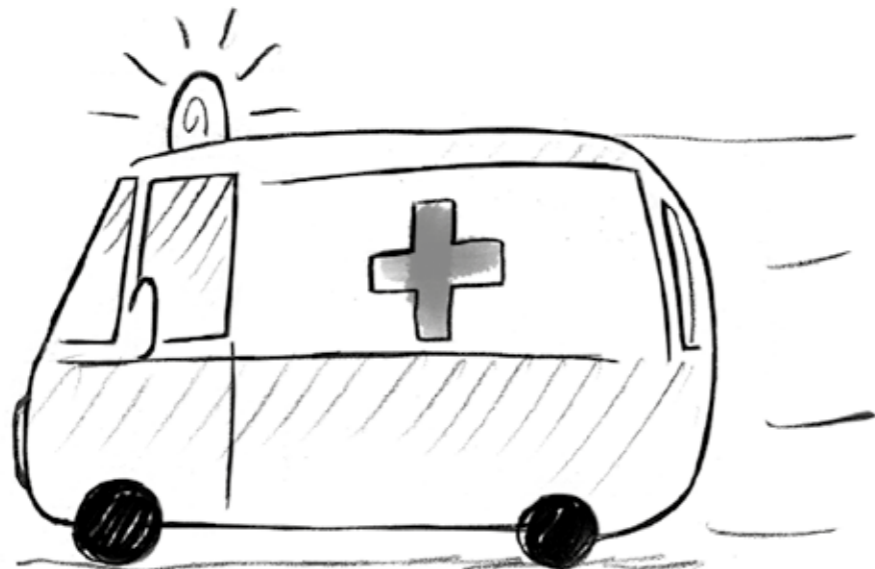
ኣብ ጀርመን ዝነብሩ ሰባት ሕጊ ትራፊክ የክብሩ'ዩም። ቀይሕ መብራህቲ ክበርህ ከሎ ዋላ ሓደሰብ ኣይንበር ኩሎም በዓል መኪና ጠጠው'ዩም ዝብሉ። ናይ ትራፊክ መብራህቲ እንተዘይሃልዩ ብየማን ዝመፀ ሰብ ቀዲሙ ናይ ምጉዳዝ መሰል ኣለዎ። («ሬኸትስ ሾር ሊንክስ») ይባሃል።

ተፈልጮም ዝተሰርሑ መንገዲታት ንብሽክሌታ'ዩ ዘግልግሉ። ብፍላይ ኣብ ከተማታት ንብሽክሌታ መጓዓዝያ ተባሂሉ ዝተዳለወ መንገዲ ኣሎ። ማኪና ክትዝውር ከለካ ብሞባይል ምፅሓፍን ምዝራብን ዝተኸልከለ'ዩ ። ብመኪና ክትጓዳዝ ከለካ ኩሉ ተጓዓዛይ ቁልፊ ይዕጠቅ'ዩ። ንደቅካ ዝተመቸኣን ዝተመጣጠነ ኮፍ መበሊ ክተዳልው ይግበኣካ።

ናይ ቴሌፎን ፃውዒት ኩል ግዜ ብቤት ጽሕፈት ሰዓት'ዩ መልሲ ትረክብ እዚ ማለት ድማ ድሕሪ ቀትሪ ካብ ሰዓት 4 ክሳብ ሰዓት 5 'ዩ። ናይ ውልቀ ስልኪ ፃውዒት ምሽት ድሕሪ ሰዓት 9 ወይድማ 10 ኣይላዓሉን። ስልኪ ክትድውል ከለካ መጀመሪያ ርእስኻ ኣፋልጥ ቀዲልካ ሽምካ ብምዝራብ ሰላምታ ኣቅርብ።

ናይ ህዝቢ ትራንስፖርት ክትጥቀም ከለካ ኢድ ብኢድ ከፊልካ ትኬት ክትቆርፀ ኣድላይ'ዩ። ነዚኣም ትኬታት ኣብ ትኬት መሸጣ ትኬት ኣብዝሸጡ ማሸናት ወይድማ ግልጋሎት ካብዝትረክቡሉ ቦታ ክትገዝኣም ትክእል ኢካ። ናብ ባስ ወይድማ ናብ ባቡር ክትኣትው ከለካ ነቲ ትኬት ከምዝተጓዓዝካሉ ምልክት ተግብረሉ። (ንኣብነት በርሊን፣ ሙኒክ) ንዝመስሉ ከተማታት ከምዚ ትገብር ናይ ቲኬት ዓይነታትን፣ ከይዲታትን ካብ ከተማ ከተማ ይፈላለይ'ዩ።

ጥ ደጋ ከጋጥመካ ከሎ



ኩልግዜ ዝተጎድኡ ሰባት ተሪኢካ ሓገዝ ግበረሎም። ካልእ ሰብ ኣይትራኣይ ኩልግዜ ሓደ ነገር ንምግባር ፈተነ ግበር። ኩሉ ሰብ ኣብ ሓደጋ ንዘሎ ሰብ ክሕግዝ ናይ ሞራል ሕጊ የሓትት'ዩ ንኣብነት ናይ መጀመሪያ ረድኤት ብምሃብ፣ ናብ ድንገተኛ ሓደጋ ግልጋሎት ቤት ጽሕፈት ስልኪ ብምድዋል (ኣብ ታሕቲ ተመልከት)

ናይ ሰብ ባእሲ ዝምልከት፣ ስርቂ፣ ፆታዊ ፀርፈ፣ ትንኮሳ ተሪኢካ ናብ ፖሊስ ደውል (110 ኣብዝኾነ ስልኪ ክትደውል ትክእል ኢካ) ናይ ፖሊስ ኣፈሰራት ከም መሓዝአም'ዩም ዝራኡካ ብምክታውን ንዝደወልካሎም ነገር ብትኩረት'ዩም ዝርእዩ። ዝገድፍዎ ናይ ስልኪ ፃውዒት የለን።

ናይ ባርዕ ሓዊ ዝምልከት ወይድማ ናይ ሕክምና ሃንደበታዊ ሓደጋ ዝምልከት ንሓዊ ብርጌድ ስልኪ ደውል(112 ኣብ ዝኾነ ስልኪ ክትደውል ትክእል) እዚ መስመር እዚ ብጣዕሚ ተደላይ ስለዝኾነ ንህይወት ዘስግእ ኩነታት ተጋጢሙካ እዩ ትድውለሉ። ናይ ሃንደበታዊ ሓደጋ ሕክምና ክፍለውን ንህይወት ዘስግእ

ኩነታት እንተጋጠሙ'ዩ ትጥቀሙሎም። (ኣብ ሆስፒታላት)

ዶክተር ንምርኣይ ስደተኛታት ብመጀመሪያ ናብ ማሕበራዊ ደሕንነት ቤት ጽሕፈት ከማኸሩ ይግባእ። ናይ ዶክተር ቤት ጽሕፈት ኩልግዜ ካብ ንጉሆ ሰዓት 8 ክሳብ ናይ ቀትሪ ሰዓት 12 ክፋት'ዩ። ሓደ ሓደ ግዜ ድሕሪ ቀትሪ ውን ይክፈት'ዩ ሙብዛሕቲኦም ዶክተራት ብእንግሊዝኛ ቋንቋ ይዘረቡ'ዩም።

ሰንበት፣ ኣብ ኣውደ ኣመት ወይድማ ምሽት ሕክምና ንምግባር እንተደሊካ መጀመሪያ ንኡኡ ተባሂሉ ዝተዳለወ ፋርማሲ ስለ ዘሎ ተቐላጢፍካ ትከይድ («ኖት ኣፖቴክ») ይባሃል። ኣየንኡ ፋርማሲ ኣብ ስራሕ ከምዘሎ ንምፍላጥ «ኖት ኣፖቴክ» ኣብ ጎግል ጽቕጥ ወይድማ 22 8 33 ደውል (እንትበዝሐ 69 ሰንቲም የክፍለካ) ብምባይል ገይርካ ምድዋል ይካኣል'ዩ። ናይ «ኖት ኣፖቴክ» ኣገልግሎት ዝህቡ ኣብ ኩሎም ፋርማሲታት ማዕፆ ይጥቓዕ'ዩ።

ብ ዘዕባ እዚ መምርሒ

እዚ መምርሒ እዚ ንጀርመን ዝበጽሑ ሰባት፣ ንስደተኛታትን ንቅድሚት ናይ ጀርመን ዜግነት ንዝረክቡ ሰባት ተባሂሉ ዝተዳለዎ'ዩ። ናይዚ መምርሒ ዕላማ እዚኦም ሰባት ኣብ ጀርመን ምእታው ካብዝጀምሩሉ ዕለት ኣትሓሒዙ ብዘዕባ ጀርመን ዝተወሰነ ፍልጠት ንምሃብ'ዩ። ስደተኛታት ኣብ ዝምልከት ድማ ብዘዕባ እታ ዓዲ ጠቓሚ ዝኾነ መረዳእታ ንምሃብ'ዩ ምክንያቱ ድማ እቶም ስደተኛታት መንግስቲ ጀርመን ዘዳለዎ ናይ ጀርመን ቋንቋ ትምህርቲን ናይ ምፍላጥ ኮርስ ዘይክረክቡ ይክእሉ'ዩም ኣብ መስከረም 2015 ቢኤኤም ኤፍ (ናይ ጀርመን ስደተኛ ቢሮ) ከምዚ ዓይነት መምርሒ ኣየዳለዎን። እዚ መምርሒ እዚ ብዝተፈላለዩ ቋንቋ ዝርዝር ብዝኾነ መንገዲ ተዳሊው'ዩ ነዚ መምርሒ ንዝተፈላለዩ ወገናት ንምብፃሕ ብኣን ላይን ተዳሊው'ዩ። ኣብ ቀፃሊ እዋን ነቲ መምርሒ ብምሕታም ክነቅርብ ኢና።

ነቲ ፕሮጀክት እዚ ምስ ስደተኛታት ክንመደዮጥ ከለና ብኣወንታዊ ጉኒ ኣይተራእዮን ። ክሳብ ክንደይ ስደተኛታት ዘቃልል'ዩ ኢልና ምስ ሓተትናዮም ብኣንጻሩ ጠቓሚን ሓጋዝን ምኽኒ ሓቢሮምና። ናይ ሕቶታቶም መልሲ ከይኑ ረኺቦም።

ናይዚ መምርሒ ቀንዲ ዕላማ ኣድላይ ዘበሉ መረዳእታ ምቅራብ'ዩ ።ኣንተኾነ ግን ሓደ ሓደ ግዜ እዚ መምርሒ ከም ትዕቢትን ንስደተኛታት ምንእኣስን ይቱርጎም። ኣድላይ ብዝኾነ ትርጉም ዝተዳለወ እዚ መምርሒ ናይቲ ማሕበረሰብ ነቀፊታን ካልኣት ጉዳያት ተንፀባራቂሉ'ዩ።

ናይዚ መምርሒ ሓሳብን ትሕዝቶን በብዘሕ ሰባት ደገፍ'ዩ ተዳሊዩ ዘሎ ንኣብነት (ካብ ሰሪፆ፣ ኣፍጋኒስታን፣ ሱዳን፣ ግብፃ፣ ፓላስታይን ዝመጡ ሰባትን ናብ ጀርመን ብቀረብ ዝመጡ ስደተኛታት፣ ሕዚውን ኣብ ጀርመን ዑቕባ ሓታቲ ኮይኖም ዝነብሩ ሰባት ዝተሰተፉሉዩ) ስደተኛታት ነዚ መምርሒ እዚ ሒዞም ክምርሑሉ ኣድላይ ነገር'ዩ።



Impressum:
© Refugeeguide.de
Projektkoordination: Michael Strautmann, Franziska Fischer

Broschüren-Layout: Joanna Roer
Illustrationen: Maren Amini, maren-amini.de
Logo-Gestaltung: Freizeit-Werbeagentur.com

Redaktion: Viele ehrenamtliche Unterstützer, v.a. Studenten und Doktoranden, mit verschiedensten (geographischen und kulturellen) Hintergründen, die zu dieser crowd-gesourceten Orientierungshilfe beigetragen haben.

Übersetzungen:
Deutsch, Englisch, Arabisch, Französisch: eine Vielzahl ehrenamtlicher Unterstützer in Gemeinschaftsarbeit
Pashto: Organization of Afghan Alumni
Dari: Organization of Afghan Alumni und weitere Ehrenamtliche
Serbisch: Alexandra Vukovich
Mazedonisch: engagierte anonyme Unterstützer
Albanisch: ein engagierter anonymer Unterstützer

Lektorat im Auftrag der Ernst Klett Sprachen GmbH:
Michael Krumm, mk-lektorat.de (Deutsch); Dr. Abbas Amin, arabisch-lektorat.de (Arabisch); Gillian Bathmaker (Englisch); Magali Armengaud (Französisch)

