



## März

**03.03.2017**  
Freitag  
8:30 – 12 Uhr  
**Kartoffel & Fisch – 2 die sich gut verstehen**  
Workshop  
Biberach | LWA | Schulküche  
Ref.: Liselotte Rieger | Gebühr: 10 €



**03.03.2017**  
Freitag  
17 – 20 Uhr  
**Sushi selber herstellen**  
Workshop für Jugendliche von 12-15 Jahre  
Biberach | LWA | Schulküche  
Ref.: Hannah Kuczera | Gebühr: 7 €

**10.03.2017**  
Freitag  
9:30 – 12 Uhr  
**Powerfood**  
Vortrag mit Kostproben  
Biberach | LWA | Vortragsraum  
Ref.: Christine Schuster | Gebühr: 7 €

**13.03.2017**  
Montag  
14 – 17 Uhr  
**Praxiskurs Frühstück in der Kita**  
Fortbildung für ErzieherInnen  
Biberach | LWA | Vortragsraum  
Ref.: BeKi-Referentin Sigrid Borst und  
BeKi-Koordinatorin Gertrud Gerner



**15.03.2017**  
Mittwoch  
8:30 – 12 Uhr  
**Genussvoll – Kalorien sparen**  
Workshop  
Biberach | LWA | Schulküche  
Ref.: Liselotte Rieger | Gebühr: 10 €

**16.03. und 23.03.2017**  
Donnerstag  
18 – 22 Uhr  
**Grundkochkurs für Männer | 2-teilig**  
Workshop  
Biberach | LWA | Schulküche  
Ref.: Daniela Winter | Gebühr: 20 €

**17.03.2017**  
Freitag  
9:30 – 11 Uhr  
**Von der Milch zu Babys erstem Brei**  
Vortrag: BeKi-Referentin Miriam Marihart  
Biberach | LWA | Vortragsraum



**23.03.2017**  
Donnerstag  
8:30 – 12 Uhr  
**Osterbäckerei**  
Workshop | Ref.: Ursula Liske | Gebühr: 10 €  
Biberach | LWA | Schulküche

**24.03.2017**  
Freitag  
9:30 – 11 Uhr  
**Willkommen am Familientisch – Essen und Trinken für Kinder**  
Vortrag: BeKi-Referentin Ursula Rehm  
Biberach | LWA | Vortragsraum



**27.03.2017**  
Montag  
8:30 – 12 Uhr  
**Hefeteig leicht gemacht – Palmbrezeln & mehr**  
Vortrag + Workshop | Ref. Liselotte Rieger | Gebühr: 10 €  
Biberach | LWA | Schulküche

## Abkürzungen

**LRA** Landratsamt  
**LWA** Landwirtschaftsamt  
**BeKi** Landesinitiative Bewusste Kinderernährung

## Allgemeine Informationen:

## Anmeldungen für alle Veranstaltungen

werden frühestens vier Wochen vorher angenommen, eine Rückantwort gibt es nur bei bereits ausgebuchten Kursen.

**Veranstaltungsort**, wenn nicht anders beschrieben, ist die **Biberacher ErnährungsAkademie**.

## Für die Praxis –Workshops bitte immer mitbringen:

Schürze, Geschirrtuch, Vorratsbehälter.  
Aktuelle Informationen und das Rezept des Monats sind im Internet verfügbar unter [www.b-ea.info](http://www.b-ea.info)

## Vorschau

## „Fit im Haushalt“ | 3-teiliges Seminar

Theorie und Praxis  
jeweils 18 Uhr im LWA Biberach

**03.05.2017** **Das 1x1 der Wäschepflege**  
Mittwoch Vortrag

**10.05.2017** **Kochen, schnell – einfach – lecker**  
Mittwoch Vortrag

**17.05.2017** **Hausreinigung, effektiv und schnell**  
Mittwoch Vortrag



**Veranstaltungskalender | Oktober 2016– März 2017**



## Kontakt



## Biberacher ErnährungsAkademie | B-EA

Bergerhauser Str. 36 | 88400 Biberach  
Telefon 07351 52-6702 | Fax 07351 52-6703  
E-Mail: [post@b-ea.info](mailto:post@b-ea.info) | Internet: [www.b-ea.info](http://www.b-ea.info)

Ihre Ansprechpartnerinnen im Sachgebiet  
Hauswirtschaft und Ernährung:

Gertrud Gerner 52-6730  
Liselotte Rieger 52-6733  
Christine Schuster 52-6734  
Friederike Zachau 52-6731



# Oktober

**05.10.2016** **Erntedank-Aktion**  
Mittwoch  
8:30 – 12 Uhr  
Nachhaltig genießen – Kochen mit dem Genusskochbüchle  
Biberach LWA Schulküche  
Vortrag + Workshop | Ref. Liselotte Rieger | Gebühr: 10 €

**07.10.2016** **MILE.Mission | 2-teilig**  
Freitag  
16 – 17:30 Uhr  
1. Teil | Move, Interact, Learn, Eat  
für Jugendliche von 12 – 15 Jahre (Smartphone oder Tablet mit Internetzugang ist erforderlich)  
Treffpunkt: Biberach, Brunnen an der Stadthalle  
Ref.: Hannah Kuczera | Gebühr: 3 €

**08.10.2016** **MILE-Workshop | 2-teilig**  
Samstag  
11 – 14 Uhr  
2. Teil | Nudeln, Saucen und Pestos  
für Jugendliche von 12 – 15 Jahre  
Biberach | LWA | Schulküche  
Ref.: Hannah Kuczera | Gebühr: 7 €

**13.10.2016** **Hygiene beim Essen in der Kita**  
Donnerstag  
8 – 11 Uhr  
Fortbildung für Erzieherinnen  
Biberach | LWA | Vortragsraum  
Ref.: BeKi-Referentin: Miriam Marihart und BeKi-Koordinatorin Gertrud Gerner



**15.10.2016** **Erntedank-Aktion**  
Samstag  
9 – 12:30 Uhr  
Kinderworkshop | „Wir erobern die Küche“  
für Kinder von 10 – 12 Jahre Biberach  
LWA | Schulküche | Ref.: Ursula Liske | Gebühr: 7 €

**18.10.2016** **Süße Stücke**  
Dienstag  
17:30 – 20:30 Uhr  
Backvorführung  
Ref.: Lars-Oliver Seidel | Gebühr: 10 €

**21.10.2016** **Von der Milch zu Babys erstem Brei**  
Freitag  
9:30 – 11 Uhr  
Vortrag : BeKi-Referentin Ursula Rehm  
Biberach | LWA | Vortragsraum



**27.10.2016** **Wild**  
Donnerstag  
18 – 22 Uhr  
Workshop  
Biberach | LWA | Schulküche  
Ref.: Alexander Schaible | Gebühr: 15 €

**28.10.2016** **Willkommen am Familientisch – Essen und Trinken für Kinder**  
Freitag  
9:30 – 11 Uhr  
Vortrag: BeKi-Referentin Sigrid Borst  
Biberach | LWA | Vortragsraum



# November

**03.11.2016** **Fleisch in der Herbst- und Winterküche**  
Donnerstag  
8:30 – 11:30 Uhr  
Worskhop | Biberach | LWA | Schulküche  
Ref.: Ursula Liske | Gebühr: 10 €

**18.11.2016** **Von der Milch zu Babys erstem Brei**  
Freitag  
9:30 – 11 Uhr  
Vortrag: BeKi-Referentin Birgit Gänzle  
Biberach | LWA | Vortragsraum



**22.11.2016** **Schnelles und köstliches Weihnachtsgebäck**  
Dienstag  
8:30 – 11:30 Uhr  
Workshop  
Biberach | LWA | Schulküche  
Ref.: Ursula Liske | Gebühr: 10 €

**24.11.2016** **Richtig essen lernen – worauf kommt es an**  
Donnerstag  
14 – 17 Uhr  
Kinder unter 3 Jahren in der Kita – Fortbildung für ErzieherInnen und Hausw. Personal  
Biberach | LWA | Vortragsraum  
Ref.: BeKi-Referentin Sigrid Borst und BeKi-Koordinatorin Gertrud Gerner



**25.11.2016** **Willkommen am Familientisch – Essen und Trinken für Kinder**  
Freitag  
9:30 – 11 Uhr  
Vortrag: BeKi-Referentin Miriam Marihart  
Biberach | LWA | Vortragsraum



**25.11.2016** **Schwäbische Küche für Männer**  
Freitag  
18 – 22 Uhr  
Workshop  
Biberach | LWA | Schulküche  
Ref.: Daniela Winter | Gebühr: 10 €

**30.11.2016** **Desserts – köstliches Finale**  
Mittwoch  
18 – 21 Uhr  
Workshop  
Biberach | LWA | Schulküche  
Ref.: Friederike Zachau | Gebühr: 10 €

# Dezember

**02.12.2016** **Hefeteig leicht gemacht**  
Freitag  
8:30 – 12 Uhr  
Vortrag + Workshop: Nikoläuse lassen grüßen  
Biberach | LWA | Schulküche  
Ref.: Liselotte Rieger | Gebühr: 10 €



**07.12.2016** **Weihnachtsbäckerei**  
Mittwoch  
17 – 20 Uhr  
Workshop für Jugendliche von 12-15 Jahren  
Biberach | LWA | Schulküche  
Ref.: Inge Mohr | Gebühr: 7 €

**08.12.2016** **Weihnachtsbraten**  
Donnerstag  
18 – 22 Uhr  
Workshop  
Biberach | LWA | Schulküche  
Ref.: Alexander Schaible | Gebühr: 15 €

**09.12.2016** **Von der Milch zu Babys erstem Brei**  
Freitag  
9:30 – 11 Uhr  
Vortrag: BeKi-Referentin Jennifer Sauter  
Biberach | LWA | Vortragsraum



**16.12.2016** **Willkommen am Familientisch – Essen und Trinken für Kinder**  
Freitag  
9:30 – 11 Uhr  
Vortrag: BeKi-Referentin Tina Krötlinger-Schütte  
Biberach | LWA | Vortragsraum



**30.12.2016** **Silvesterparty**  
Freitag  
10 – 12:30 Uhr  
Workshop für Jugendliche von 12-15 Jahre  
Biberach | LWA | Schulküche  
Ref.: Inge Mohr | Gebühr: 7 €

# Januar

**04.01.2017** **Schwäbische Küche II – Nudel, Strudel + Knödel**  
Mittwoch  
8:30 – 12 Uhr  
Workshop  
Biberach | LWA | Schulküche  
Ref. Liselotte Rieger | Gebühr: 10 €

**19.01.2017** **Esspedition Frühstück – Naturwissenschaftliches Arbeiten mit Vorschulkindern**  
Donnerstag  
8 – 11 Uhr  
Fortbildung für ErzieherInnen  
Biberach | LWA | Vortragsraum  
Ref.: BeKi-Referentin Miriam Marihart und BeKi-Koordinatorin Gertrud Gerner



**20.01.2017** **Willkommen am Familientisch – Essen und Trinken für Kinder**  
Freitag  
9:30 – 11 Uhr  
Biberach | LWA | Vortragsraum  
Vortrag: BeKi-Referentin Sigrid Borst



**26.01.2017** **Dampfgargeräte im vielseitigen Einsatz**  
Donnerstag  
8:30 – 11:30 Uhr  
Workshop  
Biberach | LWA | Schulküche  
Ref. Ursula Liske | Gebühr: 10 €

**27.01.2017** **Von der Milch zu Babys erstem Brei**  
Freitag  
9:30 – 11 Uhr  
Vortrag: BeKi-Referentin Ursula Schniertshauer  
Biberach | LWA | Vortragsraum



**28.01.2017** **Berliner and friends**  
Samstag  
9 – 12 Uhr  
Backvorführung  
Biberach | LWA | Schulküche  
Ref.: Lars-Oliver Seidel | Gebühr: 10 €

# Februar

**01.02.2017** **Grundbackkurs**  
Mittwoch  
17:30 – 20:30 Uhr  
Backvorführung  
Biberach | LWA | Schulküche  
Ref.: Lars-Oliver Seidel | Gebühr: 10 €

**03.02.2017** **Zwischen Hektik und Genuss**  
Freitag  
9:30 – 12 Uhr  
Vortrag mit Sensorikübung  
Biberach | LWA | Vortragsraum  
Ref.: Christine Schuster | Gebühr: 7 €

**10.02.2017** **Willkommen am Familientisch – Essen und Trinken für Kinder**  
Freitag  
9:30 – 11 Uhr  
Vortrag: BeKi-Referentin Tina Krötlinger-Schütte  
Biberach | LWA | Vortragsraum



**17.02.2017** **Von der Milch zu Babys erstem Brei**  
Freitag  
9:30 – 11 Uhr  
Vortrag: BeKi-Referentin Birgit Gänzle  
Biberach | LWA | Vortragsraum

