



## ICH WILL HELFEN

### Sie wollen aktiv werden und helfen?

Für verschiedene Angebote suchen wir freiwillig Engagierte, die Demenzkranke und deren Angehörige unterstützen.

Zum Beispiel durch Mitwirkung bei:

- Anregungs- und Bewegungsgruppen
- Aktivierungsangebote in Tagespflegen und Pflegeheimen
- Organisierte Nachbarschaftshilfegruppen
- Initiativen der „Sorgenden Gemeinschaft“

### Sie können helfen und spenden:

Stiftung „Gemeinsam für ein besseres Leben mit Demenz im Landkreis Biberach“:

IBAN: DE40 6545 0070 0007 8141 03  
BIC: SBCRDE66

[www.netzwerk-demenz-bc.de/stiftung-demenz](http://www.netzwerk-demenz-bc.de/stiftung-demenz)

## HELFEN MACHT FREUDE!

## WEITERE VERANSTALTUNGEN

### Vortragsreihe des Pflegestützpunkt im Landkreis Biberach

Montag, 26. September 2022, 16:30 Uhr  
„Selbstbestimmt leben trotz Demenz?“

Montag, 21. November 2022, 16:30 Uhr  
„Mehr Freiheit wagen? Freiheitsentziehende Maßnahmen bei Menschen mit Demenz“

Die Vorträge finden im Landratsamt Biberach statt und werden online übertragen. Information und Anmeldung an [pflgestuetzpunkt@biberach.de](mailto:pflgestuetzpunkt@biberach.de) oder unter der Telefonnummer 07351 52-7613 [www.biberech.de](http://www.biberech.de)

### Veranstaltungen Netzwerk Demenz

Mittwoch, 5. Oktober 2022, 15:00 Uhr  
„Nur wenn es den Pflegenden gut geht, geht es auch den Pflegebedürftigen gut!“

Gespräch von Politikern mit pflegenden Angehörigen im Martin Luther Gemeindehaus in Biberach

Sonntag, 13. November 2022 um 9:30 Uhr  
Vergiss mein nicht!

Ökumenischer Gottesdienst in der Friedenskirche Biberach für Menschen mit Demenz, Angehörige, Betreuende und die ganze Gemeinde

Im **Oktober 2022** startet wieder ein Kurs Demenz: „Biberacher Weg – Wissen für Zuhause“  
Modul 1 mit 40 Stunden für Angehörige, Ehrenamtliche und Fachkräfte.

Im Herbst sind Veranstaltungen rund um das Thema Demenz in Bad Buchau, Biberach, Laupheim und Riedlingen geplant.  
Näheres: [www.netzwerk-demenz-bc.de](http://www.netzwerk-demenz-bc.de)

# FACHTAG DEMENZ 2022

## TrotzDEM

Leben mit einer Demenzdiagnose;  
Mut für betroffene Menschen  
mit Demenz und deren Angehörige



Helga Rohra kommt  
nach Biberach

„JA ZUM LEBEN – TROTZ DEMENZ“

Freitag, 23. September 2022  
13.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Landratsamt Biberach,  
Rollinstraße 9, 88400 Biberach



# FACHTAG DEMENZ 2022

## TrotzDEM

Leben mit einer Demenzdiagnose;  
Mut für betroffene Menschen  
mit Demenz und deren Angehörige

In Deutschland leben etwa 1,6 Millionen Menschen, die an einer Gedächtniserkrankung leiden. Jeder Fünfte über 80-jährige und jeder Dritte über 90-jährige ist von einer Demenz betroffen, wobei die am häufigsten auftretende Form die Alzheimer Erkrankung ist. Im Landkreis Biberach leben rund 201 000 Menschen, davon sind etwa 3.800 an einer Demenz erkrankt. Und vermutlich werden es bis 2050 bis zu 6.800 Betroffene sein

Im diesjährigen Fachtag „Ja zum Leben – trotz Demenz“ wird Helga Rohra, Selbstbetroffene und Autorin, sie in ihre eigene Welt mit Demenz mitnehmen. Sie möchte berühren und nicht nur informieren und das gelingt ihr auch. In ihrem Vortrag „Ja zum Leben – trotz Demenz“ schildert Helga Rohra auf packende Art und Weise, welche Strategien sie für ihr Leben mit Demenz entworfen und welche Fähigkeiten sie gerade durch die Erkrankung entwickelt hat.

Helga Rohra bringt Herausforderungen des Alltags auf den Punkt ohne zu verharmlosen, aber auch, ohne zu klagen. Helga Rohra zeigt aus Sicht der Betroffenen auf, wie eine neue potenzialorientierte Sichtweise auf Menschen mit Demenz gelingen kann und ermutigt Menschen mit Demenz ihren Lebensweg mit der Diagnose – eben „trotz Demenz“ weiter zu beschreiten, neue Fähigkeiten zu entdecken und sich mit ihren Ressourcen in ihre gesellschaftlichen Rollen einzubringen.

Hilfeanbieter stellen ihre Angebote und Hilfen an Infotischen vor, insbesondere von 13.00 bis 13.30 Uhr und von 15.00 bis 15.30 Uhr im Foyer des Landratsamts.

Sollte durch Corona eine Präsenz nicht möglich sein, bieten wir Vortrag und Workshops per Videokonferenz an. Beachten Sie dann (kurzfristig) die Informationen auf unserer Webseite: [www.netzwerk-demenz-bc.de](http://www.netzwerk-demenz-bc.de)

Für weitere Informationen und Fragen  
stehen wir gerne zur Verfügung.

### Daniela Wiedemann

Koordination Netzwerk Demenz  
Caritas Biberach-Saulgau

Tel: 07351 8095-190 oder -193  
wiedemann.d@caritas-biberach-saulgau.de  
[www.netzwerk-demenz-bc.de](http://www.netzwerk-demenz-bc.de)

### Gertraud Koch

Landratsamt Biberach  
Altenhilfefachberatung

Tel: 07351 52-7616  
gertraud.koch@biberach.de  
[www.biberach.de](http://www.biberach.de)

## PROGRAMM

Freitag, den 23. September 2022

- 13.00 Uhr** Infostände – Informationen rund um das Thema Demenz
- 13.30 Uhr** Begrüßung
- 13.45 Uhr** „Demenzkampagne rockt“  
Tina Gebhart und Michael Wissussek
- 14.00 Uhr** Vortrag „Ja zum Leben - trotz Demenz“  
Helga Rohra, Demenzaktivistin und Autorin, Vors. DZNE Patientenbeirat, WHO Brain Health Unit
- 15.00 Uhr** Infotische / Pause
- 15.30 Uhr** Impulsvortrag „Kürnbacher Museumskoffer – Erinnerungsarbeit ganz praktisch“  
Verena Amann M.A., Museumspädagogin, Oberschwäbisches Museumsdorf Kürnbach
- 16.00 Uhr** Im Gespräch mit Helga Rohra  
„TrotzDemenz“ Mut und Strategien im Umgang mit der Diagnose Demenz
- 17.00 Uhr** Ende / Schlusswort