

# Biberacher Tage für seelische Gesundheit



**08.10.2022 bis  
14.10.2022**

**Daniela Glaser**

07351 - 52 7377

[daniela.glaser@biberach.de](mailto:daniela.glaser@biberach.de)

## **Veranstalter:**

Landratsamt BC, bela e.V., GPZ mit Caritas & Diakonie,  
St. Elisabeth-Stiftung, [U25] BC, Zentrum für Psychiatrie  
Südwestfalen, AGUS, ZiL e.V., keb BC/Saulgau, fbs, KIGS

**Reden hebt die Stimmung –  
Seelisch gesund in unserer Gesellschaft**

[www.seelische-gesundheit-bc.de](http://www.seelische-gesundheit-bc.de)

# Veranstaltungen

- „Coffee and Conversation“  
Wir wollen mit Ihnen ins Gespräch kommen.  
Ort: Marktplatz Biberach  
08.10.2022 10.00 bis 13.00 Uhr
- Spaziergang „Walk and talk“ mit Gertraud Koch und Friederike Höhndorf. Eine ungewohnte Art, im Gehen miteinander zu kommunizieren.  
Ort: Wieland - Gartenhaus Biberach  
12.10.2022 um 17.00 Uhr
- Mir hilft ja doch (k)einer - Selbsthilfe für Angehörige und Betroffene.  
Impulsvortrag von Martha Wahl mit anschließendem Austausch.  
Vorstellung der Selbsthilfegruppen des Landkreises Biberach.  
Ort: Zentrum für Psychiatrie Biberach, Paracelsusweg 3, 88400 Biberach  
12.10.2022 um 18.00 Uhr
- Vorstellung der Angebote und sozialen Dienste, die im gemeindepsychiatrischen Verbund zusammengeschlossen sind.  
Ort: Zentrum für Psychiatrie Biberach, Paracelsusweg 3, 88400 Biberach  
13.10.2022 um 18.00 Uhr
- Theatervorführung der „Companie Paradox“. Die Theatergruppe präsentiert das Stück „singing in the rain“ mit Masken aber auch mit Worten.  
Ort: Komödienhaus Biberach  
14.10.2022 um 19.00 Uhr
- „Was kann ich da schon machen?“  
Resilenztraining für junge Menschen (12 - 15 Jahre), mit Referent Andreas Rieck  
Ort: siehe Homepage  
14.10.2022 von 14.00 bis 17.00 Uhr



**Die Teilnahme an den  
Veranstaltungen ist kostenlos.**

Mehr Informationen:  
[www.seelische-gesundheit-bc.de](http://www.seelische-gesundheit-bc.de)