Landkreis Biberach
Kreisgesundheitsamt

BEWERBUNG FÜR DEN STERN BEWEGUNG

Einrichtungsart: _____

Name der Einrichtung: _____

Anschrift der Einrichtung: _____

Ansprechperson: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

☐ Erstbewerbung

☐ Re-Zertifizierung

Schicken Sie den beantworteten Bogen bitte zurück an dominika.franke@biberach.de oder Dominika Franke, Rollinstraße 15, 88400 Biberach.

Präambel:
Die Einrichtung weist ein gesundheitsförderliches Gesamtkonzept vor, in dem die Inhalte des angestrebten Sterns verankert sind. Dieses ist allen Beteiligten bekannt und wird von allen getragen, umgesetzt und weiterentwickelt. Die Einrichtung ist sich bewusst, dass eine gesundheitsförderliche Lebenswelt maßgeblich von der Wertschätzung aller Mitglieder lebt und achtet in besonderem Maße darauf. Außerdem findet in der Einrichtung ein regelmäßiger Austausch aller an der Einrichtung Beteiligten statt. Die Thematisierung von präventiven Gesundheitsaspekten findet im Alltag statt.

Die Einrichtung versichert, dass die Kriterien der Präambel umgesetzt werden.

Datum und Unterschrift Leitung: _____

Wir halten uns vor, Rückfragen zu stellen und/oder das Gesamtkonzept anzufordern. Die Patinnen und Paten stehen für Ihre Rückfragen zur Verfügung. Kontaktdaten und weitere Infos zum Projekt finden Sie auf unserer Projektwebsite: www.biberach.de/Sterne-fuer-Schulen

In Bildungseinrichtungen spielt die Förderung von Bewegung eine zentrale Rolle dabei, Kinder und Jugendliche zu einem aktiven und gesunden Lebensstil zu führen. Regelmäßige körperliche Aktivität fördert nicht nur die körperliche Entwicklung, sondern trägt auch zur geistigen Gesundheit und zur Leistungsfähigkeit bei. Bewegungsgewohnheiten werden sowohl durch das häusliche Umfeld als auch durch äußere Einflüsse geprägt. Daher ist es wichtig, im Alltag auch die Eltern einzubeziehen, kulturelle Unterschiede zu berücksichtigen und praktische Bewegungsangebote zu schaffen.

BEWERBUNG FÜR DEN STERN BEWEGUNG

1. Mit welchen regelmäßig wiederkehrenden Aktionen setzen Sie die präventive Thematisierung im Bereich Bewegung im Alltag um?
Zutreffendes bitte ankreuzen.

☐ Bewegungspausen im Tagesablauf

☐ Bewegungsmöglichkeiten im Freien

☐ Spiel- und Sporttag

☐ Einrichtung mit sport- und bewegungserzieherischem Schwerpunkt
Grundschule mit sport- und bewegungserzieherischem Schwerpunkt (GSB) - LIS-IN-BW
Weiterführende Schule mit sport- und bewegungserzieherischem Schwerpunkt (WSB) - LIS-IN-BW

☐ regelmäßige Nutzung von Sportplätzen für Bewegung

☐ Wintersporttag, Wandertag, Rad-Aktionstag

☐ Sonstiges: _____

Nennen und beschreiben Sie mindestens ein konkretes Beispiel:

2. Welche Aktivitäten und Projekte gibt es gemeinsam mit den Eltern zum Thema Bewegung an Ihrer Einrichtung?
Zutreffendes bitte ankreuzen.

☐ Elternabende

☐ Elterninfos

☐ Infos zum Thema auf der Homepage/per App

☐ gemeinsame Aktionen

☐ Sonstiges: _____

Nennen und beschreiben Sie mindestens ein konkretes Beispiel:

3. Welche Kooperationen bestehen im Bereich Bewegung mit externen Ansprechpersonen?
Zutreffendes bitte ankreuzen.

☐ Sportverein, Abteilung(en)

☐ Teilnahme an Stadtläufen/Wettkämpfen/Wettbewerben (z.B. Jugend trainiert für Olympia)

☐ Durchführung mit externen Ansprechpersonen (z.B. Klasse2000, Erwachsen werden, Komm mit in das gesunde Boot)

☐ Durchführung von Krankenkassen-Programmen (z.B. AOK Henrietta, AOK ScienceKids, DAK fit4future)

☐ weitere Kooperation(en): _____

Nennen und beschreiben Sie mindestens ein konkretes Beispiel:

4. Wie trägt die Einrichtung unter dem Gesichtspunkt der Bewegung dazu bei, die Gesundheit der Beschäftigten zu erhalten?
Zutreffendes bitte ankreuzen.

☐ gemeinsame Bewegungs- und Gesundheitsangebote

☐ Fortbildungs- und Beratungsangebote (z.B. ZSL, AOK gesunde Schule)

☐ Sonstiges: _____

Nennen und beschreiben Sie mindestens ein konkretes Beispiel:

5. Wie ist das Thema des Sterns in Ihrer Einrichtung dauerhaft strukturell verankert und welche Strukturen und Prozesse tragen zu einer kontinuierlichen Weiterentwicklung bei? (gesundheitsförderliche Organisationsentwicklung)

☐ Das Thema des Sterns ist Bestandteil eines gesundheitsförderlichen **Gesamtkonzepts.**
z.B. in einem einrichtungsspezifischen Gesamtkonzept oder einer einrichtungsübergreifenden Strategie verankert; klare Verantwortlichkeiten (z. B. Fachkraft für Prävention und/oder Gesundheit); es existieren fest eingeplante Ressourcen (Budget, Personal); es gibt einen Plan zur langfristigen Finanzierung und Sicherung der Angebote; Berücksichtigung von Gesundheitskriterien (z. B. Ergonomie, Lärmschutz, Bewegungsanreize, Arbeitssicherheit, Beleuchtungskonzept, Erreichbarkeit)

Erläutern Sie in ein paar Worten Ihr Konzept:

BEWERBUNG FÜR DEN STERN BEWEGUNG

☐ Eine **Bestandsaufnahme** und/oder eine Nennung von **Entwicklungspotenzialen bzw. Zielen** und/oder eine Planung von **Handlungsschritten** wird regelmäßig durchgeführt.
z.B. Anzahl und Passgenauigkeit der Projekte wird übersichtlich aufgearbeitet; bestehende Verantwortlichkeiten, Ressourcen (Budget, Personal) und Prozesse werden erfasst und dokumentiert; Ziele sind langfristig formuliert (z.B. 3–5 Jahre); Maßnahmenergreifung wird durchgeführt

Stellen Sie die Bestandsaufnahme, die Entwicklungspotenziale/Ziele dar und nennen Sie ein Beispiel für einen geplanten Handlungsschritt:

☐ Die Kontrolle der Zielerreichung und die regelmäßige Evaluation der umgesetzten Maßnahmen dienen der kontinuierlichen **Weiterentwicklung.**
z.B. messbare Zielgrößen (z. B. Teilnahmequoten, Zufriedenheit, Gesundheitskennzahlen) und regelmäßige Auswertung; Ergebnisse fließen in Maßnahmenanpassungen ein (Kontinuierliche Qualitätsentwicklung, Plan-Do-Check-Act-Zyklus); regelmäßige Informations- und Feedbackwege (z. B. Newsletter, Schülerrat, Elternabende); zentrale Dokumentation der Maßnahmen und Erfolge; regelmäßiges internes Audit/Review des Stern-Themas; regelmäßige Überprüfung bzw. Aktualisierung der Strategie (z. B. alle 2–3 Jahre)

Beschreiben Sie Ihr Vorgehen:

6. Was gibt es Besonderes/Weiteres an Ihrer Einrichtung zum Thema Bewegung?
Beschreiben Sie in wenigen Worten:

Datenschutzhinweis: Die Einrichtung hat dafür Sorge zu tragen, dass nur solche Bilder in die Bewerbung aufgenommen werden, für deren Verwendung eine Einwilligungserklärung der Eltern (einzeln je Bild) vorliegt, deren Kinder abgebildet sind. Die Eltern wurden darauf hingewiesen und sind damit einverstanden, dass die Übermittlung der Bewerbungsunterlagen unverschlüsselt per E-Mail und ohne besondere Sicherungsmaßnahmen erfolgt. Die Eltern wurden zudem darauf hingewiesen, dass die Einwilligungserklärung jederzeit widerrufen werden kann.
Das Landratsamt Biberach erhebt und verarbeitet personenbezogene Daten. Die Datenverarbeitung erfolgt auf der Grundlage des Gesetzes über den öffentlichen Gesundheitsdienst (ÖGDG). Alle vorliegenden Dokumente werden streng vertraulich behandelt. Die allgemeinen Hinweise und Pflichtinformationen zum Datenschutz finden Sie auf unserer Webseite unter: https://www.biberach.de/

Ein Rechtsanspruch auf Durchführung oder Auszeichnung besteht nicht. Die Teilnahme am Projekt erfolgt im Rahmen einer freiwilligen Präventionsmaßnahme.