Landkreis Biberach
Kreisgesundheitsamt

BEWERBUNG FÜR DEN STERN ERNÄHRUNG

Einrichtungsart: _____

Name der Einrichtung: _____

Anschrift der Einrichtung: _____

Ansprechperson: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

☐ Erstbewerbung

☐ Re-Zertifizierung

Schicken Sie den beantworteten Bogen bitte zurück an dominika.franke@biberach.de oder Dominika Franke, Rollinstraße 15, 88400 Biberach.

Präambel:
Die Einrichtung weist ein gesundheitsförderliches Gesamtkonzept vor, in dem die Inhalte des angestrebten Sterns verankert sind. Dieses ist allen Beteiligten bekannt und wird von allen getragen, umgesetzt und weiterentwickelt. Die Einrichtung ist sich bewusst, dass eine gesundheitsförderliche Lebenswelt maßgeblich von der Wertschätzung aller Mitglieder lebt und achtet in besonderem Maße darauf. Außerdem findet in der Einrichtung ein regelmäßiger Austausch aller an der Einrichtung Beteiligten statt. Die Thematisierung von präventiven Gesundheitsaspekten findet im Alltag statt.

Die Einrichtung versichert, dass die Kriterien der Präambel umgesetzt werden.

Datum und Unterschrift Leitung: _____

Wir halten uns vor, Rückfragen zu stellen und/oder das Gesamtkonzept anzufordern. Die Patinnen und Paten stehen für Ihre Rückfragen zur Verfügung. Kontaktdaten und weitere Infos zum Projekt finden Sie auf unserer Projektwebsite: www.biberach.de/Sterne-fuer-Schulen

In Einrichtungen spielt die Ernährungsbildung eine zentrale Rolle dabei, Kinder und Jugendliche zu einem verantwortungsvollen Umgang mit Lebensmitteln und einer gesunden Lebensweise zu führen. Vielseitiges, ausgewogenes Essen und ausreichend Trinken fördern nicht nur die körperliche und geistige Entwicklung, sondern tragen auch zur Zahngesundheit bei und erhalten die Leistungsfähigkeit. Eine gelebte Tischkultur und das Essen als Gemeinschaftserlebnis fördern das Bewusstsein für den Stellenwert einer gesunden Ernährung. Essgewohnheiten werden sowohl durch die häusliche als auch durch die außerhäusliche Umwelt geprägt. Daher ist es entscheidend, im Alltag auch Eltern einzubeziehen, kulturelle Aspekte zu berücksichtigen und praktische Angebote zu schaffen.

BEWERBUNG FÜR DEN STERN ERNÄHRUNG

1. Mit welchen regelmäßig wiederkehrenden Aktionen setzen Sie die präventive Thematisierung im Bereich Ernährung im Alltag um?
Zutreffendes bitte ankreuzen.

☐ Gemeinsames Pausenvesper

- ☐ mit Richtlinien für mitgebrachtes Vesper

☐ Aktionen/Projekttage

- ☐ Besuch örtlicher Einzelhandel
- ☐ Besuch Wochenmarkt
- ☐ Besuch landwirtschaftlicher Betriebe
- ☐ _____

☐ Ernährungsführerschein

☐ Sonstiges: _____

Nennen und beschreiben Sie mindestens ein konkretes Beispiel:

2. Welche Aktivitäten und Projekte gibt es gemeinsam mit den Eltern zum Thema Ernährung an Ihrer Einrichtung?
Zutreffendes bitte ankreuzen.

☐ Elternabende

☐ Elterninfos

☐ Infos zum Thema auf der Homepage/per App

☐ gemeinsame Aktionen/Feste

☐ Sonstiges: _____

Nennen und beschreiben Sie mindestens ein konkretes Beispiel:

3. Welche Kooperationen bestehen im Bereich Ernährung mit externen Ansprechpersonen?
Zutreffendes bitte ankreuzen.

☐ örtlicher Einzelhandel

☐ EU-Schulprogramm

☐ Landeszentrum für Ernährung (z.B. BEKI)

☐ Durchführung mit externen Ansprechpersonen (z.B. Klasse2000, Erwachsen werden, Komm mit in das gesunde Boot)

☐ Durchführung von Krankenkassen-Programmen (z.B. AOK Henrietta, AOK ScienceKids, DAK fit4future)

Nennen und beschreiben Sie mindestens ein konkretes Beispiel:

4. Wie trägt die Einrichtung unter dem Gesichtspunkt der Ernährung dazu bei, die Gesundheit der Beschäftigten zu erhalten?
Zutreffendes bitte ankreuzen.

☐ gemeinsame Ernährungs- und Gesundheitsangebote

☐ Fortbildungs- und Beratungsangebote (z.B. ZSL, AOK gesunde Schule)

☐ Sonstiges: _____

Nennen und beschreiben Sie mindestens ein konkretes Beispiel:

5. Wie ist das Thema des Sterns in Ihrer Einrichtung dauerhaft strukturell verankert und welche Strukturen und Prozesse tragen zu einer kontinuierlichen Weiterentwicklung bei? (gesundheitsförderliche Organisationsentwicklung)

☐ Das Thema des Sterns ist Bestandteil eines gesundheitsförderlichen **Gesamtkonzepts.**
z.B. in einem einrichtungsspezifischen Gesamtkonzept oder einer einrichtungsübergreifenden Strategie verankert; klare Verantwortlichkeiten (z. B. Fachkraft für Prävention und/oder Gesundheit); es existieren fest eingeplante Ressourcen (Budget, Personal); es gibt einen Plan zur langfristigen Finanzierung und Sicherung der Angebote; Berücksichtigung von Gesundheitskriterien (z. B. Ergonomie, Lärmschutz, Bewegungsanreize, Arbeitssicherheit, Beleuchtungskonzept, Erreichbarkeit)

Erläutern Sie in ein paar Worten Ihr Konzept:

BEWERBUNG FÜR DEN STERN ERNÄHRUNG

☐ Eine **Bestandsaufnahme** und/oder eine Nennung von **Entwicklungspotenzialen bzw. Zielen** und/oder eine Planung von **Handlungsschritten** wird regelmäßig durchgeführt
z.B. Anzahl und Passgenauigkeit der Projekte wird übersichtlich aufgearbeitet; bestehende Verantwortlichkeiten, Ressourcen (Budget, Personal) und Prozesse werden erfasst und dokumentiert; Ziele sind langfristig formuliert (z.B. 3–5 Jahre); Maßnahmenergreifung wird durchgeführt

Stellen Sie die Bestandsaufnahme, die Entwicklungspotenziale/Ziele dar und nennen Sie ein Beispiel für einen geplanten Handlungsschritt:

☐ Die Kontrolle der Zielerreichung und die regelmäßige Evaluation der umgesetzten Maßnahmen dienen der kontinuierlichen **Weiterentwicklung.**
z.B. messbare Zielgrößen (z. B. Teilnahmequoten, Zufriedenheit, Gesundheitskennzahlen) und regelmäßige Auswertung; Ergebnisse fließen in Maßnahmenanpassungen ein (Kontinuierliche Qualitätsentwicklung, Plan-Do-Check-Act-Zyklus); regelmäßige Informations- und Feedbackwege (z. B. Newsletter, Schülerrat, Elternabende); zentrale Dokumentation der Maßnahmen und Erfolge; regelmäßiges internes Audit/Review des Stern-Themas; regelmäßige Überprüfung bzw. Aktualisierung der Strategie (z. B. alle 2–3 Jahre)

Beschreiben Sie Ihr Vorgehen:

6. Was gibt es Besonderes/Weiteres an Ihrer Einrichtung zum Thema Ernährung?
Beschreiben Sie in wenigen Worten:

Datenschutzhinweis: Die Einrichtung hat dafür Sorge zu tragen, dass nur solche Bilder in die Bewerbung aufgenommen werden, für deren Verwendung eine Einwilligungserklärung der Eltern (einzeln je Bild) vorliegt, deren Kinder abgebildet sind. Die Eltern wurden darauf hingewiesen und sind damit einverstanden, dass die Übermittlung der Bewerbungsunterlagen unverschlüsselt per E-Mail und ohne besondere Sicherungsmaßnahmen erfolgt. Die Eltern wurden zudem darauf hingewiesen, dass die Einwilligungserklärung jederzeit widerrufen werden kann.
Das Landratsamt Biberach erhebt und verarbeitet personenbezogene Daten. Die Datenverarbeitung erfolgt auf der Grundlage des Gesetzes über den öffentlichen Gesundheitsdienst (ÖGDG). Alle vorliegenden Dokumente werden streng vertraulich behandelt. Die allgemeinen Hinweise und Pflichtinformationen zum Datenschutz finden Sie auf unserer Webseite unter: https://www.biberach.de/

Ein Rechtsanspruch auf Durchführung oder Auszeichnung besteht nicht. Die Teilnahme am Projekt erfolgt im Rahmen einer freiwilligen Präventionsmaßnahme.