



Kontakt

Claudia Bösch

Rollinstr. 18

88400 Biberach

Tel: 07351 52-7639

E-Mail: claudia.boesch@biberach.de

Selbsthilfegruppe

für Angehörige von Demenzkranken Menschen

| Erfahrungsaustausch

| Informationen



Demenz...

wenn Menschen anders werden

Etwa 1,8 Millionen Menschen leiden in Deutschland an einer Demenz, Jahr für Jahr treten mehr als 300.000 Neuerkrankungen auf. Die Erkrankung berührt den Menschen in seinem tiefsten Inneren, in seiner Persönlichkeit. Sie lässt die Vergangenheit erlöschen, zerstört die Orientierung in der Gegenwart und nimmt die Zukunft.

Aufgrund der nachlassenden Fähigkeiten sind Demenzkranke relativ früh auf umfassende Betreuung angewiesen. Dies kann körperlich und seelisch sehr belastend sein.

Das Wichtigste für Demenzerkrankte Menschen sind die Menschen, mit denen sie leben.

Bei einer Demenz werden nach und nach Nervenzellen im Gehirn zerstört. Demenzerkrankungen bahnen sich oft unmerkelt über einen langen Zeitraum an und haben unterschiedliche Ursachen. Die Alzheimer Krankheit ist die häufigste dieser Ursachen. Typische Anzeichen sind Störungen im Kurzzeitgedächtnis, Denk- und Konzentrationsstörungen, räumliche und zeitliche Orientierungslosigkeit sowie zunehmend Schwierigkeiten, den Alltag zu bewältigen.

Demenzkranke Menschen brauchen

- Zuwendung und Vertrautheit
- Akzeptanz und Verständnis
- Beständigkeit und Routine im Tagesablauf
- einfache Regeln
- Anregung und Beschäftigung ohne Überforderung

Pflegende Angehörige brauchen

- Anerkennung und Unterstützung
- Verständnis für ihre Betreuung und Pflege
- Wertschätzung der Pflegearbeit
- Austausch mit anderen Betroffenen
- Konkrete Informationen
- Urlaubs- und Erholungsphasen

Die Gruppe

Wir möchten Sie als pflegende Angehörige unterstützen.

Die Gruppentreffen

- vermitteln Informationen über Demenzerkrankungen
- geben Informationen über praktische und fachliche Hilfs- und Behandlungsmöglichkeiten bei der Pflege, Betreuung und Versorgung
- schaffen Austausch und Kontakte mit Gleichgesinnten
- geben Halt, Hilfestellungen und Denkanstöße
- bieten eine Abwechslung vom Alltag

Termine für 2024

11.01. | 08.02. | 14.03. | 11.04.

16.05. – verschoben wegen Feiertag am 09.05.

13.06. | 11.07.

Im August ist Sommerpause

12.09. | 10.10. | 14.11. | 12.12.

Wir treffen uns jeden 2. Donnerstag im Monat von 14 bis 16 Uhr

Wo:

Rollinstr. 18 | 88400 Biberach
Konferenzraum WO.25 (EG)