

# Acker-Minze

## *Mentha arvensis*



Landratsamt  
Biberach

<b>Lebensweise</b>	Ausdauernd, mit unter- und oberirdischen Ausläufern. Keimung meist im Herbst. Blüte vom Sommer bis Herbst. Verbreitung der Samen durch Wasser, durch die Pflanze selbst und durch den Menschen.
<b>Standort</b>	Äcker, Gräben, feuchte Wiesen bis in die subalpine Stufe; auf nährstoffreichen, stickstoffreichen Böden in mäßig lichten, mäßig kühlen Lagen. Vernässungszeiger.
<b>Geographische Verbreitung</b>	Gemäßigte Zonen auf der Nordhalbkugel.
<b>Wirtschaftliche Bedeutung</b>	Nährstoffzehrer und Platzräuber von mäßiger bis erheblicher Schädwirkung.

