Gesundheitsstrategie Landkreis Biberach

Landratsamt Biberach

Handlungsfelder	Gesundheitsziele
Gesundheitsförderung und Prävention	Gesundheitliche Chancengleichheit • Ausbau kultur- und geschlechtssensibler Angebote • Stärkung gesundheitsbezogener Kompetenzen in jedem Lebensalter und allen Lebenslagen • Information der Öffentlichkeit und Beteiligung an Entscheidungen Gesundes **Aufwachsen** in förderlichen Settings und im häuslichen Umfeld • Gesunde Ernährung, Bewegung und Schlaf fördern • Schutz vor Suchtgefahren • Früherkennung von Gesundheitsrisiken und Schutz vor vermeidbaren Erkrankungen Gesundheit im **Erwachsenenalter** • Erhalt und Förderung der körperlichen und psychischen Gesundheit • Reduktion der Risiken für die häufigsten Zivilisationskrankheiten • Förderung des betrieblichen Gesundheitsmanagements und der betrieblichen Gesundheitsförderung Gesund **Altern** • Aktiv Altern in Gesundheit und bei guter Lebensqualität • Autonomie erhalten und Selbstbestimmung stärken • Unterstützung der sozialen Integration und gesellschaftlichen Teilhabe älterer Menschen
Gesundheitsversorgung (Medizin/Reha/Pflege)	Verbesserung und Weiterentwicklung der **Gesundheitsversorgung** im Landkreis • Förderung der intersektoralen Zusammenarbeit • Information der Öffentlichkeit und Beteiligung an Entscheidungen • Erhalt und Förderung der Ressourcen