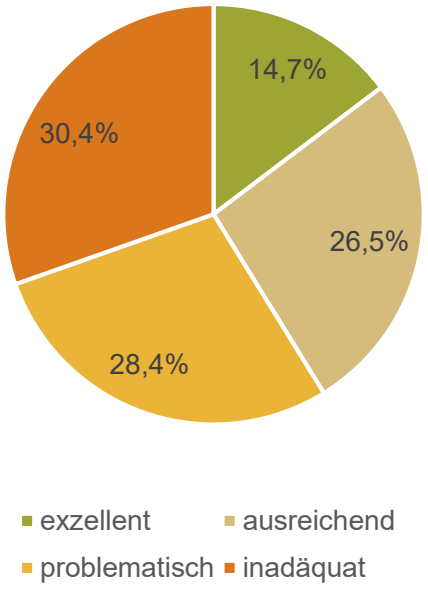
Gesundheitskompetenz

Gesundheitskompetenz umfasst das Wissen, die Motivation und die Kompetenzen von Menschen um relevante Gesundheitsinformationen in unterschiedlicher Form finden zu können, sie zu verstehen, zu beurteilen und anzuwenden, um im Alltag in den Bereichen der Krankheitsbewältigung, der Krankheitsprävention und der Gesundheitsförderung Urteile fällen und Entscheidungen treffen zu können, die die Lebensqualität im gesamten Lebenslauf erhalten oder verbessern.

IST-Zustand in Deutschland

Laut einer im Februar 2021 publizierten Studie verfügen **14,7 Prozent über eine exzellente** Gesundheitskompetenz **und 26,5 Prozent über eine ausreichende** Gesundheitskompetenz. Diese Befragten haben keine oder kaum Schwierigkeiten, benötigte Informationen ausfindig zu machen, sie zu verstehen, einzuschätzen und für die Gesundheitserhaltung zu nutzen.

Dagegen ist bei **30,4 Prozent** der Befragten eine **problematische** Gesundheitskompetenz und bei **28,4 Prozent** sogar **eine inadäquate** Gesundheitskompetenz festzustellen. Insgesamt weisen somit **58,8 Prozent** der Bevölkerung in Deutschland nach der Ende 2019/Anfang 2020 durchgeführten Erhebung eine **geringe Gesundheitskompetenz auf.**



Stand: September 2023

Warum ist Gesundheitskompetenz wichtig?
Über eine eingeschränkte Gesundheitskompetenz zu verfügen, kann bedeuten:

Orientierungsschwierigkeiten im Gesundheitssystem zu haben.	häufiger nicht zu wissen, an wen man sich bei gesundheitlichen Problemen wenden soll.
häufiger in das Krankenhaus eingewiesen zu werden.	öfter den ärztlichen Notfalldienst in Anspruch zu.
häufiger vor Kommunikationsschwierigkeiten mit den Gesundheitsberufen gestellt zu sein.	den eigenen Gesundheits-zustand schlechter einzuschätzen.

Besonderen Unterstützungsbedarf haben insbesondere…

- …Menschen mit Migrationshintergrund
- … ältere Personen
- … chronisch Kranke
- … Menschen mit niedrigem Bildungs- oder Einkommensstatus

Gesundheitskompetenz als Jahresschwerpunkt der Kommunalen Gesundheitskonferenz in Biberach 2023:

Weitere Informationen unter: Gesundheitsplanung & Suchtprävention | Landkreis Biberach

Quellen:
(1) Schaeffer, Doris; Berens, Eva-Maria; Gille, Svea; Griese, Lennert; Klinger, Julia; de Sombre, Steffen; Vogt, Dominique; Hurrelmann, Klaus (2021): Gesundheitskompetenz der Bevölkerung in Deutschland vor und während der Corona Pandemie Ergebnisse des HLS-GER 2. [Internet]. HLS-GER 2_Ergebnisbericht.pdf (uni-bielefeld.de) (zuletzt geprüft am 18.08.2023)

Stand: September 2023