

Donau-Bussen-Schule Grund- und Werkrealschule Unlingen

Daugendorferstraße 39
88527 Unlingen
Tel.: 07371-9590-0
Fax: 07371-9590-20
E-mail: info@donau-bussen-schule



3 Sterne erhalten für:

- ★ 2008 Bewegung
- ★ 2008 Ernährung
- ★ 2010 Medienkompetenz

Plakat der Donau-Bussen-Schule Unlingen zur Sterne-Verleihung 2008



Bewegung



- ★ Viermal wöchentlich Frühsport für die Schüler-/innen der ersten und zweiten Klasse
- ★ In den Pausenzeiten zusätzliche Anregung durch Schulsportmentoren (Schüler-/innen der Klassen 7,8,9)
- ★ Im offenen Ganztagsunterricht Sport- und Bewegungsangebote, z.B. durch VHS-Kurse
- ★ Motivation der Schüler durch Teilnahme von Eltern und Lehrern an sportlichen Aktivitäten der Schule
- ★ Heranführen der Schüler an Bewegungsangebote durch spielerischen Umgang ohne Wettbewerbscharakter
- ★ Kooperationen mit 3 Sportvereinen: SV Daugendorf (1mal/Woche), SV Unlingen (1mal/Woche), SF Bussen (2mal/Woche)

Bewegung



- ★ Motivation von übergewichtigen Kindern durch Bewegungsangebote verschiedener Schwierigkeitsgrade im Sportunterricht, um Angst vor Überforderung zu vermeiden
- ★ Fortsetzung des Ernährungsprogramms innerhalb der Schule nach durchlaufener Kur zur Gewichtsreduzierung
- ★ Jährliches Programm: Schulsporttag, Wintersporttag, erlebnispädagogischer Ausflug über 3 Tage, Sponsorenlauf, Bundesjugendspiele, usw.
- ★ Mitarbeit und Teilnahme der Lehrkräfte an Angeboten der sportlichen Angebote der VHS und anderen sportlichen Aktivitäten (Stichwort Vorbildfunktion)

Ernährung

- ★ Jährlicher Gesundheitstag mit Hauptthema „Ernährung“
- ★ Anleitung und Hilfe während des Mittagstisch durch Jugendbegleiter hinsichtlich Tischkultur
- ★ Verschiedene Kooperationspartner im Bereich Ernährung: Dornahof, Bäckerei Böck , Eltern und Jugendbegleiter, VHS Donau-Bussen e.V., Arbeitskreis für Zahngesundheit, Anbietern regionaler Erzeugnisse

Ernährung

- ★ Gesunde und vollwertige Kost am angebotenen Mittagstisch mit verschiedenen Auswahlmöglichkeiten: Frische Zubereitung der Mahlzeiten die nach der „Bremer Liste“ gekocht werden; 2 Menüs zur Auswahl (Fisch/Fleisch oder vegetarisch)
- ★ Kostenlose Versorgung der Schüler-/innen mit Mineralwasser

Ernährung

- ★ Es werden keine süßen Säfte oder süßer Sprudel angeboten
- ★ Regelmäßige Projekte und wiederkehrende Aktionen zum Thema Ernährung und Zahnpflege durch den Arbeitskreis Zahnprophylaxe
- ★ Projekt „Rund um den Apfel“ – Besuch der Obstplantage Herstellung von Speisen mit Äpfeln usw.
- ★ Gemeinsames Kochen und Backen der Schüler-/innen im Rahmen des Hauswirtschaftsunterricht



Medienkompetenz

- ★ Seminar für Schüler-/innen zur Prävention von Mobbing und dem Konsum von Gewaltvideos
- ★ Vorträge und Diskussionen für Eltern und Lehrer zu diversen Themen rund um Medien
- ★ Mediennutzung und Missbrauch als Thema bei Lehrerkonferenzen
- ★ Entwicklung von Schulcurricula zum Thema Mediennutzung und Gefahren der Medien
- ★ Besprechung aktueller Vorfälle mit Einbeziehung von Elternbeirat und Schulkonferenz



Medienkompetenz

- ★ Gespräche mit Schüler- /innen und Eltern zum Thema „wachsende Gefahr durch Medien“
- ★ Einbinden von Psychologen und Vertretern des Jugendamtes, selten auch von Vertretern der Jugendpolizei bei entsprechenden Problemen
- ★ Regelmäßige Fortbildung der Lehrerinnen und Lehrer
- ★ Klare Regeln der Schule im Umgang mit Medien
- ★ Im Ganztagsbereich sinnvolle Alternativangebote in Schule und Freizeit für Kinder und Jugendliche