



GHWRS Burgrieden

Hauptstraße 44
88483 Burgrieden
Telefon: 07392 96 99 20
Fax: 07392 96 99 230
E-Mail: ghs-burgrieden@t-online.de

3 Sterne erhalten für:

- ★ 2010 Bewegung
- ★ 2010 Ernährung
- ★ 2010 Gewaltprävention

Bewegung



- ★ Grundschüler- /innen der Klassen 1 – 3 haben wöchentlich vier Stunden Sportunterricht
- ★ Kooperation mit der Kindersportakademie
- ★ Im Unterrichtsalltag wird Bewegung integriert (Bewegungslieder), dadurch Unterstützung des Themas
- ★ Regelmäßige Bewegung in den Pausen, vorhandene Kletter- und Balanciergeräte sowie Seile und Reifen werden verliehen
- ★ Kletterwand steht den Schüler- /innen zur Verfügung
- ★ Von der 1. bis zur 4. Klasse haben die Schüler- /innen Schwimmen

Bewegung



- ★ Hauptschulstunde: Hauptschüler- /innen haben zusätzlich zum regulären Sportunterricht die Möglichkeit an einem Sportangebot teilzunehmen
- ★ Die Schüler- /innen der Grund- und Hauptschule werden in Neigungsgruppen und in ihre unterschiedliche Bewegungsbedürfnisse eingeteilt (Wettkampfsport, Turn- und Tanzgruppe, Freizeitsport und Gesundheitssport)
- ★ Motivation von übergewichtigen Kindern durch Bewegungsangebote verschiedener Schwierigkeitsgrade
- ★ Ganztagesangebote wie z. B. Yoga, Schwimmen, Tänze und Ballspiele
- ★ Präsentationen von körperlicher Bewegung an Schulfesten und am Tag der offenen Tür

Bewegung



- ★ Bei Ausflügen wird auf körperliche Bewegung geachtet
- ★ Durchführung von Sporttagen (Wintersporttag, Fußballturnier, Völkerballturnier, Kindersportcup)
- ★ Teilnahme bei Jugend trainiert für Olympia
- ★ Fahrradfahren/Wandern im Schullandheim
- ★ Praktische Radfahrausbildung im MNK-Unterricht
- ★ Spielstraße beim Schulfest
- ★ Einbezug der Eltern bei Sportveranstaltung, Ausflügen (Erfahrungen daraus kann in der Familie eingebracht werden)
- ★ Kooperationen mit KISA, Sportverein SV Burgrieden, Karate-Akademie
- ★ Lehrer bilden sich regelmäßig in verschiedenen Sportarten fort und weiter
- ★ Anbieten von AGs durch Lehrer- /innen und externe Kräfte

Ernährung

- ★ ausgewogene Ernährung beim Mittagstisch, gesundes Pausenbrot, Aktion „Trinkbecher“ in der Grundschule
- ★ Projekt: vom Korn zum Brot
- ★ Besuche beim Bäcker, Bauernhof, Wochenmarkt...
- ★ Thema „Ernährung“ wird an Elternabende, Schulfeste, Weihnachtsfeiern einbezogen
- ★ gesundes Frühstück
- ★ Leitbild der Schule „Lernen mit Kopf, Herz und Hand“, so sollen sich Schüler-/innen mit dem Thema Ernährung auseinandersetzen

Ernährung

- ★ Kooperationen mit BeKi, BKK VerbundPlus, KISA-Sport, Zahngesundheit
- ★ Angebote für Praktika mit den Kooperationspartnern
- ★ Pausenaktionen zusammen mit Eltern
- ★ Gesunde Snacks im Schülercafé
- ★ Umfrage-Bögen zum Thema „Iss-was“
- ★ Ernährungsführerschein

Gewaltprävention



- ★ Leitbild der Schule, das ein erzieherisches Profil beinhaltet: Erziehung zu Werten, zu Verantwortung, gute Umgangsformen, Ehrlichkeit, Selbständigkeit, Fleiß und Verlässlichkeit
- ★ Regeln und Ordnungen für die Schule für gewaltfreien Umgang
- ★ Sozialcurriculum: für jede Jahrgangsstufe sind Kompetenzen verpflichtend, die zur Gewaltprävention beitragen
- ★ Das Werk „Fit und stark fürs Leben“ für Grundschüler-/innen ist Leitmedium beim Unterrichtseinsatz, damit die Schülerpersönlichkeit gefördert wird und ein Beitrag zur Prävention von Aggressionen, Stress und Sucht

Gewaltprävention



- ★ Klassenlehrer/in ist Bezugsperson bei Konflikten
- ★ „Mobbingfragebögen“ und „Wohlfühlbögen“ werden zur Selbstevaluation durchgeführt
- ★ Regelmäßige „Schulsprechstunde“ durch Dr. Helga Lieser-Mack vom Gesundheitsamt
- ★ Kostenlose Sicherheitskarte von der Schwäbischen Zeitung wird an neue Grundschüler-/innen ausgeteilt
- ★ Eine WSD Präventionstrainerin bietet alle zwei Jahre ein Selbstbehauptungstraining für Dritt- und Viertklässler an

Gewaltprävention



- ★ Alles zwei Jahre wird eine Selbstschutz bzw. Anti-Aggressivitätstraining für die Klassen 5,6,7 und 8
- ★ eine externe Fachkraft bringt sich regelmäßig in den Unterricht der Klassen 7,8 und 9 mit bestimmten Themen ein
- ★ Projekt „Cool sein – mal anders“ mit dem Thema „Zivilcourage und Wertediskussionen“
- ★ Arizonaraum ermöglicht den Lehrkräften das „Arizonamodell“ anzuwenden