

GHWRS Ingoldingen



Schulstraße 12
88456 Ingoldingen
Tel.: 07355/91240

1 Stern erhalten für:

★ 2010 Ernährung

Ernährung

- ★ Thematisierung der Bedeutung einer ausgewogenen und bedarfsgerechten Ernährung im Rahmen des Fachunterrichts und in Sitzungen der Klassenpflegschaften
- ★ In Grund- und Hauptschule lernen die Schüler-/innen durch gemeinsames Vorbereiten und Genießen gesunde Ernährungsweisen kennen
- ★ Vereinbarungen mit Schüler-/innen und Eltern, dass zum Pausenvesper keine Süßigkeiten mitgebracht werden
- ★ Von Schülern-/innen angelegter und bewirtschafteter Kräutergarten
- ★ Zubereitung frischer Speisen mit frischen Kräutern
- ★ Kein Backwarenverkauf mehr durch den Bäcker, stattdessen gesundes Pausenfrühstück. Zubereitung durch Schüler- /innen und Eltern

Ernährung



- ★ In der Außenstelle Winterstettenstadt von den Eltern gesponsertes Mineralwasser regelmäßig in allen Klassenzimmern
- ★ Informationen für Schüler-/innen und Eltern, wie Diabeteserkrankungen vorgebeugt werden kann
- ★ Teilnahme am Projekt Ernährungsführerschein
- ★ Viele Projekttag zu Ernährungsthemen (Kartoffeltag, Apfeltag, Mühlebesuch, Kürbistag usw.)
- ★ Auf ansprechend gedeckte Tische sowie auf gemeinsame Mahlzeiten mit Ritualen wird Wert gelegt
- ★ Tischsitten werden beachtet
- ★ Kooperationen mit dem Schulungsverein Gesundheit