

# GHWRS Uttenweiler

Sailerstr. 15  
88524 Uttenweiler  
Telefon: 07374 / 921820  
Fax: 07374 / 9218219  
wrs-uttenweiler@t-online.de



## 2 Sterne erhalten für:

---

- ★ 2010 Bewegung
- ★ 2010 Ernährung

# Bewegung

---

- ★ Pausenhofspiele, Spielwiese, Hüpfspiele, Klettergerüst, Basketballkorb und Tischtennisplatte
- ★ Unterricht in Bewegung: Bewegungsanlässe im Unterricht, Bewegungspausen, Entspannungs- und Stilleübungen, themenbezogenes Bewegen im Unterricht
- ★ Tanz- AG, Jazztanz-AG, Trendsport-AG, Mountainbike-AG
- ★ Konzept bewegte Schule

# Bewegung



---

- ★ Regelmäßige Sportfeste (Aktion Fahrradfahren mit Teamleadern)
- ★ Wintersporttag (mit Skifahren, Rodeln, Eislaufen, Wandern, Neujahrs-Fußballturnier)
- ★ Schullandheim-Aufenthalte und Wanderungen (Aktion Klettergarten mit Abenteuerpark)
- ★ Konzept bewegte Freizeit mit Kooperation von Schule und Verein
- ★ Schulsportmentoren

# Ernährung

---

- ★ Verankerung im Schulprogramm unter den Themen ökologische Verantwortung, soziale Verantwortung, Ernährung und Gesundheit: ein ökologischer Einkauf, Regeln einhalten, Umgangsformen, Feste miteinander feiern und gestalten, Gesunde Ernährung
- ★ Gesundes Pausenfrühstück
- ★ Frühstücksbuffet gemeinsam vorbereiten
- ★ Ernährungsberatung

# Ernährung



---

- ★ Einbindung der Eltern
- ★ Thematisierung von gesunden Getränken
- ★ Mittagstisch mit frisch zubereiteten Salaten und Quarkspeisen
- ★ Täglich gemeinsames Frühstück in Klasse
- ★ Kooperationen mit den BeKi-Fachfrauen und dem Landfrauenverband