



# MERKBLATT

## Cholera

Cholera ist eine Lokalinfection des Dünndarms mit toxischer Auswirkung. Sie ist in Südostasien heimisch, tritt aber auch in Vorderasien und Nordafrika immer wieder epidemisch auf.

### **Krankheitsbild:**

Die Erkrankung beginnt entweder allmählich mit Durchfällen oder plötzlich mit Brechdurchfällen, die im Verlauf reiswasserartig werden können. Der Erkrankte leidet unter starkem Durst, die Atmung wird flach und unregelmäßig, der Puls wird beschleunigt, der Blutdruck sinkt ab. Die Skala der Beschwerden, kann von schwersten Symptomen die innerhalb weniger Stunden oder Tage zum Tod führen können, bis zu leichtem Durchfall ohne wesentliche körperliche Beeinträchtigung reichen.

### **Ansteckung:**

Der Erreger gelangt über den Mund in den Darm. Durch die Ausscheidungen von Erkrankten (Stuhl und Erbrochenes) werden große Mengen von Cholera Erregern in die Umgebung abgegeben. Darin liegt die große Gefahr der Weiterverbreitung (z.B. wenn Wasser oder Lebensmittel damit verunreinigt wurden). Cholera Erreger können in feuchtem Milieu lange überleben.

**Von der Ansteckung bis zum Ausbruch der Erkrankung vergehen meist nur wenige Stunden bis zu 10 Tage!**

### **Vorsorge:    Hygiene**

Jeder Reisende in Länder, in denen die Cholera heimisch ist oder aus denen Cholera Erkrankungen bekannt geworden sind, sollte aus Schutz vor Ansteckung folgende Ratschläge beachten:

- ◆ nur frisch zubereitete Speisen essen
- ◆ nur gekochtes oder gebratenes
- ◆ keine rohen Salate, kein ungeschältes frisches Obst
- ◆ kein Eis oder Eiswürfel
- ◆ Milch und Wasser nur gekocht

Vorsicht bei Wasser aus Brunnen ist in jedem Fall angebracht!

Nicht in Gewässern baden, in denen Abwässer sich befinden.

Der sicherste Schutz vor einer Ansteckung von Mensch zu Mensch ist:

- ◆ Äußerste Persönliche Hygiene und Sauberkeit.
- ◆ Häufiges Händewaschen mit Wasser und Seife insbesondere vor jeder Mahlzeit und nach dem Besuch der Toilette, wenn möglich, mit Desinfektionsmittel.
- ◆ Besondere Vorsicht bei Benutzung von öffentlichen Toiletten!

### **Impfschutz**

Eine Grundimmunisierung wird durch zwei Impfungen erreicht, die im Abstand von 7- 14 Tagen durchzuführen sind.

Diese Impfung kann gegen eine schwere Erkrankung schützen, sie macht aber nicht immer vollständig gegen die Erkrankung immun.

### **Hygienische Maßnahmen sind deshalb in jedem Fall zu befolgen !**

Wer trotz aller Vorsicht an Durchfall mit und ohne Erbrechen erkrankt, sollte umgehend einen Arzt aufsuchen und bei einer Erkrankung während oder nach der Rückreise den Arzt auf das Urlaubsland hinweisen!

Für weitere Informationen steht Ihnen Ihr Hausarzt oder das zuständige Gesundheitsamt zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

Landratsamt Biberach  
**Kreisgesundheitsamt**  
Postfach 18 37, 88388 Biberach  
Rollinstr. 17, 88400 Biberach  
Telefon: 0 73 51 / 52-6151  
Telefax: 0 73 51 / 52-6160  
E-Mail: [kreisgesundheitsamt@biberach.de](mailto:kreisgesundheitsamt@biberach.de)  
Internet: [www.biberach.de](http://www.biberach.de)