



Biberacher Tage für Seelische Gesundheit zum Welttag für seelische Gesundheit

„Gemeinsam über den Berg- Seelische Gesundheit in der Familie“

Wichtig!

**Für alle Veranstaltungen, die in Präsenzform stattfinden gilt die 3G-Regel.
(geimpft-getestet-genesen)**

Podiumsdiskussion- Corona: Blickwinkel und Perspektiven

Welchen Einfluss hat die Corona-Zeit auf unser Leben und auf unser Miteinander? Welche Spuren hinterlässt sie in unserer Psyche und wie können wir Strategien entwickeln, besser mit solchen Herausforderungen umzugehen? Zu Wort kommen werden u.a. Prof. Dr. Julian Keil und Prof. Dr. Renate Schepker. Julian Keil ist Psychologe. Er forscht und lehrt an der Christian-Albrechts-Universität Kiel. Der gebürtige Ulmer, der in Biberach am Pestalozzi-Gymnasium sein Abitur machte, sagt: „Neue Situationen führen dazu, dass wir unsere Wahrnehmungsregeln an die neue Situation anpassen müssen.“ In seinem Vortrag gibt er Antworten auf die Frage, welchen Einfluss neue Situationen oder Belastungen auf unsere Wahrnehmung haben können. „Wenn wir uns bewusstmachen, welche Auswirkungen das sind, können wir Strategien für einen besseren Umgang entwickeln“, sagt Julian Keil. Mit den Folgen von Covid-19 auf die psychische Gesundheit von Kindern beschäftigt sich Renate Schepker. Sie ist Chefärztin der Abteilung für Kinder- und Jugendpsychiatrie Weissenau in Ravensburg und Vorsitzende der Bundesarbeitsgemeinschaft der Leitenden Ärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie, -psychosomatik und -psychotherapie. Als Mitglied diverser Fachverbände hat sie die Lage von Kindern und Jugendlichen in der Corona-Zeit bestens im Blick. Ihre Standpunkte vertreten werden auch Klient*innen aus dem Gemeindepsychiatrischen Zentrum und eine Mitarbeiterin des Online-Beratungsangebots für suizidgefährdete Jugendliche und junge Erwachsene „U25“. Musikalisch umrahmt wird die Veranstaltung von den „Tiny Tunes“. **10.Oktober- 18.00 Uhr** im Speisesaal des Gemeindepsychiatrischen Zentrums, Saulgauer Straße 51, 88400 Biberach. Es ist auch eine virtuelle Teilnahme über Zoom möglich. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Zoom-Meeting beitreten

<https://us06web.zoom.us/j/86313875093?pwd=bXVPa2x3eTBuODVDbjRZaFB5SDhrUT09>

Meeting-ID: 863 1387 5093

Kenncode: 927509

Schnelleinwahl mobil

+13017158592,,86313875093#,,,,*927509# Vereinigte Staaten (Washington DC)

+13126266799,,86313875093#,,,,*927509# Vereinigte Staaten (Chicago)

Einwahl nach aktuellem Standort

+1 301 715 8592 Vereinigte Staaten (Washington DC)

+1 312 626 6799 Vereinigte Staaten (Chicago)

+1 346 248 7799 Vereinigte Staaten (Houston)

+1 646 558 8656 Vereinigte Staaten (New York)

+1 720 707 2699 Vereinigte Staaten (Denver)

+1 253 215 8782 Vereinigte Staaten (Tacoma)

Meeting-ID: 863 1387 5093

Kenncode: 927509

Ortseinwahl suchen: <https://us06web.zoom.us/j/klrBSyG9r>

Kontakt:

Daniela Glaser

Kommunale Beauftragte für die Belange von Menschen mit Behinderung

Tel: 07351-527377

daniela.glaser@biberach.de